

《身心守護隊@6weekchallenge》

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心以正向心理學元素為藍本，設計了一連6星期的個人及親子活動挑戰，當中更收錄了香港聖公會小學輔導服務處所製作的性格強項小故事短片，讓大家在接受每周挑戰的同時，也從輕鬆愉快的聲畫影片中，領略出性格強項所帶來的正面訊息，為抗疫的生活注入原動力！

詳情請參閱：<https://6weekchallenge.hku.hk/>