



聖公會阮鄭夢芹銀禧小學

S.K.H. Yuen Chen Maun Chen Jubilee Primary School

十五周年校慶 運動會



日期：12/3/2025(星期三)

地點：大埔運動場

時間：8:15a.m - 12:50p.m

目錄

	頁次
(一) 開幕禮、頒獎禮程序 -----	1
(二) 聖公會小學校歌 -----	2
(三) 賽程表 -----	3
(四) 歷屆運動會紀錄 -----	4
(五) 參賽學生分組名單 -----	5-24
(六) 親子接力及遊戲名單 -----	25
(七) 中學友校接力邀請賽名單 -----	26
(八) 各班運動員代表 -----	27
(九) 大會工作人員名單 -----	28-29
(十) 鳴謝 -----	30
(十一) 主禮嘉賓簡介 -----	31
(十二) 看台座位分配圖 -----	32
(十三) 比賽場地地圖 -----	33

開幕禮程序



司儀：蒙若菁老師

(一)奏唱國歌(眾立) -----	全體會眾
(二)祈禱(眾立) -----	鄧依萍校長
(三)運動員宣誓(眾立) -----	運動員代表
(四)升旗禮(眾立) -----	全體會眾
(五)鳴槍禮(眾立) -----	家長教師會主席 曾珮琦女士
(六)禮成(眾坐) -----	全體會眾

頒獎禮程序



主禮嘉賓：吳穎嵐女士

前中國香港乒乓球運動員

司儀：蒙若菁老師



(一)恭請各位嘉賓就座(眾立) ----	各位嘉賓
(二)運動員進場(眾立) -----	全體運動員
(三)祈禱(眾立) -----	魏少紅老師
(四)唱校歌(眾立) -----	全體會眾
(五)致歡迎辭(眾坐) -----	校監歐陽兆基牧師
(六)致訓(眾坐) -----	主禮嘉賓：吳穎嵐女士
(七)頒獎(眾坐) -----	各位嘉賓
(八)致送紀念旗及紀念品(眾坐) --	各校董
(九)拍照留念(眾坐)-----	主禮嘉賓、各校董及各位嘉賓
(十)致謝辭(眾坐)-----	鄧依萍校長
(十一)祝福(眾立) -----	校監歐陽兆基牧師
(十二)降旗禮(眾立) -----	全體會眾
(十三)恭請各位嘉賓離場(眾立) --	各位嘉賓
(十四)禮成(眾坐) -----	全體會眾

****隨即舉行慈善步行籌款，敬請嘉賓們參與****

聖公會小學校歌

美哉我聖公會學校，林立港九，遠近蜚聲，

本主基督博愛精神，樂聚羣英。

格我以誠，導我以正，仁義為準，道德為繩，

良師益友，切磋砥礪，培育心靈。

節儉習慣養成，刻苦精神充盈，德、智、體、羣、美，應與日俱增。

乃役於人，仰我校訓，學子自當拳拳服膺，

努力前程，修身立行，榮耀我主名。



賽程表

組別 時間 項目	男子組					女子組						
	甲組	乙組	丙組	丁組		甲組	乙組	丙組	丁組			
7:15-8:15	工作人員準備											
8:15-8:30	開幕禮											
8:30-8:45	400米(1)	跳遠(2)	跳高(3)	跳高(4)			壘球(7)	跳高(5)	跳高(6)	壘球(8)		
8:45-9:00	200米(9)			200米(10)			200米(11)			200米(12)		
9:00-9:15	壘球(13) 鉛球(16)			壘球(14)			鉛球(15) 跳遠(17)					
9:15-9:30	100米(25)	100米(23)	100米(21)	100米(19)	100米(24)	100米(22)	100米(20)	100米(18)				
9:30-9:45		跳遠(26)										
9:45-10:00	60米(27)	60米(29)	60米(31)	60米(33)	60米(28)	60米(30)	跳遠(35)	60米(32)	60米(34)			
10:00-10:25	4x100米(41)	4x100米(39)	跳遠(36)		4x100米(40)	4x100米(38)		跳遠(37)				
10:25-11:25	親子接力(42) 親子遊戲(43)											
11:25-12:00	中學友校接力(44)											
12:00-12:45	頒獎禮及步行籌款											
12:50	放學											

歷屆運動會紀錄

組別 項目	男子(年度)					
	甲組	乙組	丙組	丁組	二年級	一年級
50 米					2C 許敏匡 (11-12)9 秒 66	1B 林溢信 (17-18)10 秒 04
60 米	6A 趙智軒 (14-15)9 秒 88	5B 呂尚勳 (12-13)9 秒 85	4A 呂尚勳 (11-12)10 秒 40	3D 朱肇風 (17-18)11 秒 08		
100 米	6A 黃瑞倫 (10-11)15 秒 18	5D 蘇逸朗 (17-18)16 秒 10	4B 石梓樂 (17-18)16 秒 58	3D 蔣信 (17-18)16 秒 92		
200 米	6B 黃海暉 (11-12)31 秒 93	5E 尹卓謙 (22-23)33 秒 82				
400 米	6C 廖聆風 (10-11)1 分 20 秒 46					
跳遠	6D 吳毅 (17-18)3.58 米	5B 呂尚勳 (12-13)3.35 米	4A 呂尚勳 (11-12)3.03 米			
跳高	6E 巫家軒 (17-18)1.11 米	5A 陳重原 (11-12)1.03 米				
擲壘球	6B 陳偉進 (10-11)40.08 米	5C 許敏匡 (14-15)26.28 米				
推鉛球	6D 李天朗 (17-18)6.67 米					
組別 項目	女子(年度)					
	甲組	乙組	丙組	丁組	二年級	一年級
50 米					2C 曾樂憫 (17-18)10 秒 02	1C 馮禧晴 (17-18)10 秒 63
60 米	6A 吳以珩 (10-11)9 秒 91	5D 郭宥瑜 (22-23)10 秒 78	4D 梁希甄 (14-15)10 秒 55	3C 曾子桐 (17-18)11 秒 15		
100 米	6A 勞朝毅 (10-11)16 秒 24	5B 鄭皓唯 (12-13)17 秒 06	4C 朱棹熒 (11-12)17 秒 54	3D 嚴彩文 (17-18)18 秒 34		
200 米	6B 陳敏怡 (14-15)34 秒 11	5C 朱棹熒 (12-13)34 秒 19				
跳高	6E 巫啟恩 (17-18)1.15 米	5B 鄭皓美 (17-18)1.05 米				
跳遠	6C 趙予澄 (22-23)3.06 米	5B 鄭皓唯 (12-13)2.87 米	4B 林湘喬 (22-23)2.54 米			
擲壘球	6C 賴崇恩 (22-23)21.36 米	5D 梁子晴 (14-15)17.96 米				
推鉛球	6E 陳雅倩 (17-18)4.95 米					

參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：1

項目簡稱：男甲 400 米

項目名稱：男子甲組 400 米

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	6D	13	李卓廷	M
4	6B	7	何珀洛	M
5	6A	5	劉浚鋌	M
6	6B	12	劉長治	M
7	6D	17	李宇軒	M
8	6C	27	陳家綸	M

項目編號：2

項目簡稱：男甲跳遠

項目名稱：男子甲組跳遠

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6A	5	劉浚鋌	M
2	6B	2	徐廸栢	M
3	5D	6	黃煒翔	M
4	6D	14	李雋希	M
5	6A	10	施龍行	M
6	6D	2	陳裕朗	M
7	6B	12	劉長治	M
8	6C	3	陳昊賢	M
9	5C	21	冼子傑	M

項目編號：3

項目簡稱：男甲跳高

項目名稱：男子甲組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	5	周雋謙	M
2	6B	7	何珀洛	M
3	6D	13	李卓廷	M
4	6A	13	蘇學賢	M

項目編號：4

項目簡稱：男乙跳高

項目名稱：男子乙組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5D	29	葉建熙	M
2	5A	2	陳子謙	M
3	5D	11	劉度朗	M

項目編號：5

項目簡稱：女甲跳高

項目名稱：女子甲組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6A	15	徐卓瑩	F
2	6B	5	符晞程	F
3	6C	25	蘇昕霈	F
4	6C	11	黎芷穎	F

項目編號：6

項目簡稱：女乙跳高

項目名稱：女子乙組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	1	陳思言	F
2	5C	11	何忻韻	F
3	5C	6	程以綦	F
4	5A	16	李思慧	F
5	5D	7	葉姿纓	F
6	5D	25	王靖瑜	F
7	5B	6	林芷潼	F

項目編號：7

項目簡稱：女甲擲疊球

項目名稱：女子甲組擲疊球

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6D	22	潘婧樂	F
2	6C	14	李綺洛	F
3	6B	1	鄭天嵐	F
4	6B	15	蘇姝林	F
5	6C	12	劉恩晴	F
6	5A	11	羅沐恩	F
7	6A	4	林湘喬	F
8	6D	9	石田梓	F
9	6A	3	朱斐俞	F

項目編號：8

項目簡稱：女乙擲疊球

項目名稱：女子乙組擲疊球

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5D	2	陳鋸澄	F
2	5C	9	鍾天樂	F
3	5B	5	葉芯攸	F
4	5B	14	黃詩晴	F
5	5A	7	何穎怡	F
6	5D	3	周庭因	F
7	5C	10	范諾言	F

項目編號：9

項目簡稱：男甲 200 米

項目名稱：男子甲組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5A	5	周雋謙	M
3	6C	18	盧栢謙	M
4	5D	6	黃煒翔	M
5	6D	28	胡柏麒	M
6	6A	7	李柏朗	M
7	6D	26	黃淖鍵	M
8	6C	28	蔡懿諾	M

項目編號：10

項目簡稱：男乙 200 米

項目名稱：男子乙組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	5B	20	翁焯龍	M
4	5D	21	曾棹謙	M
5	5A	10	林翰	M
6	5C	30	黃逸軒	M

項目編號：11

項目簡稱：女甲 200 米

項目名稱：女子甲組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	6A	16	王冠	F
3	6D	4	張靜	F
4	6C	26	蘇依嵐	F
5	6C	25	蘇昕霈	F
6	6D	5	張舜喬	F
7	6A	3	朱斐俞	F

項目編號：12

項目簡稱：女乙 200 米

項目名稱：女子乙組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5C	8	鍾凱晴	F
3	5A	1	陳思言	F
4	5C	11	何忻韻	F
5	5D	7	葉姿纓	F
6	5A	6	鍾凱悅	F
7	5D	19	鄧而芯	F

項目編號：13

項目簡稱：男甲擲疊球

項目名稱：男子甲組擲疊球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6C	27	陳家綸	M
2	6B	4	鍾宇軒	M
3	6C	19	盧宇恒	M
4	6D	8	葉皓風	M
5	5C	19	呂承駿	M
6	5D	28	辛宇翀	M

項目編號：14

項目簡稱：男乙擲疊球

項目名稱：男子乙組擲疊球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5B	8	李倬縉	M
2	5B	20	翁堉龍	M
3	5C	12	葉皓陽	M
4	5D	10	劉晉健	M
5	5A	12	李正安	M
6	5A	4	錢敬弢	M
7	5C	25	徐紘灃	M

項目編號：15

項目簡稱：女甲推鉛球

項目名稱：女子甲組推鉛球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6D	5	張舜喬	F
2	6D	18	雷詠瑤	F
3	6C	4	陳凱而	F
4	6C	10	許穎心	F
5	6A	8	盧梓瞳	F

項目編號：16

項目簡稱：男甲推鉛球

項目名稱：男子甲組推鉛球

比賽時間：09:15

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6C	16	李梓冉	M
2	6A	2	陳梓希	M
3	6B	10	李晉豪	M
4	6C	18	盧栢謙	M
5	6A	14	鄧子揚	M
6	6D	15	李兆桁	M
7	6D	26	黃淖鍵	M

項目編號：17

項目簡稱：女甲跳遠

項目名稱：女子甲組跳遠

比賽時間：09:15

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6B	13	彭詠媛	F
2	6D	16	李懿樂	F
3	6C	26	蘇依嵐	F
4	6D	4	張靜	F
5	6A	16	王冠	F
6	6C	21	白樂盈	F
7	6B	9	羅善茵	F

項目編號：18

項目簡稱：女丁 100 米

項目名稱：女子丁組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	3C	27	黃雪晴	F
2	3C	1	陳芊辰	F
3	3A	4	陳苡蕎	F
4	3D	16	李湘湘	F
5	3D	6	鍾均兒	F
6	3B	5	鄭向柔	F
7	3A	11	李曉柔	F
8	3B	8	朱雅妍	F

項目編號：19

項目簡稱：男丁 100 米

項目名稱：男子丁組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	3A	20	嚴靖淳	M
3	3B	17	岑柏堯	M
4	3C	5	陳宥霖	M
5	3A	21	余瀚清	M
6	3D	1	翟晉霆	M
7	3D	28	葉允信	M
8	3C	21	白樂添	M

項目編號：20

項目簡稱：女丙 100 米

項目名稱：女子丙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	4B	14	伍文煊	F
3	4D	4	陳允祈	F
4	4A	10	梁倩茹	F
5	4A	6	何欣怡	F
6	4B	20	徐希蕙	F
分組: 2 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	3A	14	莫鎧如	F
4	4D	15	劉依澄	F
5	4C	8	林天藍	F
6	4C	4	朱滢喬	F

項目編號：21

項目簡稱：男丙 100 米

項目名稱：男子丙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	4C	5	段偉鋒	M
3	4C	25	謝朗謙	M
4	4A	19	韋澤德	M
5	3B	4	陳思捷	M
6	4D	5	蔡熙楠	M
7	4A	20	黃柏浠	M

分組: 2 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	4D	6	徐夕霖	M
4	4B	21	徐亦倫	M
5	3A	1	陳灝揚	M
6	4B	15	扎卡里	M

項目編號：22

項目簡稱：女乙 100 米

項目名稱：女子乙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5B	7	羅寶怡	F
2	5D	18	鄧而善	F
3	5C	20	潘楚熙	F
4	5A	16	李思慧	F
5	5B	1	陳鎧晴	F
6	5A	19	余思漫	F
7	5D	13	文伽嵐	F
8	5C	14	劉雅雯	F

項目編號：23

項目簡稱：男乙 100 米

項目名稱：男子乙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5D	29	葉建熙	M
2	5B	2	陳俊熙	M
3	5A	8	黃立恆	M
4	5C	12	葉皓陽	M
5	5A	13	李雋諾	M
6	4B	9	李頌楠	M
7	5B	8	李倬縉	M
8	5D	11	劉度朗	M

項目編號：24

項目簡稱：女甲 100 米

項目名稱：女子甲組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6D	19	廖子猷	F
2	6D	16	李懿樂	F
3	6A	9	盧子渝	F
4	6B	1	鄭天嵐	F
5	6C	29	黃悅斑	F
6	6C	14	李綺洛	F
7	6A	4	林湘喬	F
8	6B	13	彭詠媛	F

項目編號：25

項目簡稱：男甲 100 米

項目名稱：男子甲組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	6A	1	陳柏霖	M
3	6D	8	葉皓風	M
4	6A	6	李皓謙	M
5	6C	19	盧宇恆	M
6	6B	10	李晉豪	M

分組: 2 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	6C	9	朱恩信	M
4	5C	19	呂承駿	M
5	6B	14	石凝謙	M
6	6D	24	冼博文	M

項目編號：26

項目簡稱：男乙跳遠

項目名稱：男子乙組跳遠

比賽時間：09:40

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	4A	12	吳梓謙	M
2	4D	29	吳智恆	M
3	5D	21	曾焯謙	M
4	5A	13	李雋諾	M
5	5B	4	符芳舜	M
6	4B	9	李頌楠	M
7	5C	30	黃逸軒	M
8	5A	3	張嘉耀	M
9	5B	12	孫正揚	M

項目編號：27

項目簡稱：男甲 60 米

項目名稱：男子甲組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6D	2	陳裕朗	M
2	6C	16	李梓冉	M
3	6A	2	陳梓希	M
4	6B	4	鍾宇軒	M
5	6D	14	李雋希	M
6	6A	10	施龍行	M
7	6B	8	許家稀	M
8	6C	17	劉治輝	M

項目編號：28

項目簡稱：女甲 60 米

項目名稱：女子甲組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6B	9	羅善茵	F
2	6A	11	冼倬而	F
3	6D	18	雷詠瑤	F
4	6B	5	符晞程	F
5	6D	30	源子晴	F
6	6C	2	陳可祈	F
7	6A	12	冼倩而	F
8	6C	21	白樂盈	F

項目編號：29

項目簡稱：男乙 60 米

項目名稱：男子乙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5D	20	鄧睿翹	M
3	5A	20	孫紹騰	M
4	5D	5	何喆朗	M
5	4D	29	吳智恒	M
6	4A	12	吳梓謙	M
7	5B	13	徐狄鋒	M
分組: 2 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	4B	19	謝梓鋒	M
4	5A	3	張嘉耀	M
5	5B	12	孫正揚	M
6	5C	25	徐紘灝	M

項目編號：30

項目簡稱：女乙 60 米

項目名稱：女子乙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5C	27	黃思允	F
3	5B	15	黃思晴	F
4	5A	17	李焯曦	F
5	5B	14	黃詩晴	F
6	5C	26	黃羨淘	F

分組: 2 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	4D	10	黎倬彤	F
4	5D	2	陳鏗澄	F
5	5D	14	沈藝晴	F
6	5A	14	李芷婷	F

項目編號：31

項目簡稱：男丙 60 米

項目名稱：男子丙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	4C	13	梁柏耀	M
3	4C	26	黃曦正	M
4	4D	18	李泓靖	M
5	4D	3	陳天桓	M
6	3D	7	傅倫纓	M

分組: 2 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	4A	13	邱煒堡	M
4	4B	4	徐漳棋	M
5	3D	3	陳朗熙	M
6	4B	8	羅立信	M

項目編號：32

項目簡稱：女丙 60 米

項目名稱：女子丙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	4D	7	徐依琳	F
3	4B	6	何沛宜	F
4	4C	24	蘇依娜	F
5	4B	17	蘇昕霖	F
6	3D	14	梁煦柔	F

分組: 2 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	4A	9	劉焮婷	F
4	4D	1	陳玥	F
5	4C	9	劉熙雪	F
6	4A	16	蔡以琳	F

項目編號：33

項目簡稱：男丁 60 米

項目名稱：男子丁組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	3B	3	陳軍諭	M
2	3C	31	冼柏臣	M
3	3A	19	胡皓言	M
4	3A	15	吳倬楠	M
5	3B	10	何承駿	M
6	3D	2	陳啟皿	M
7	3C	17	李愷晨	M
8	3D	26	葉高哲	M

項目編號：34

項目簡稱：女丁 60 米

項目名稱：女子丁組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	3C	13	范滢縈	F
2	3A	17	鄧嘉宜	F
3	3D	21	黃臻浠	F
4	3B	1	歐凱妍	F
5	3C	29	黃心玟	F
6	3B	18	冼諾希	F
7	3D	10	林詩蕎	F
8	3A	12	廖晞渝	F

項目編號：35

項目簡稱：女乙跳遠

項目名稱：女子乙組跳遠

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5D	13	文伽嵐	F
2	5A	6	鍾凱悅	F
3	5D	16	蘇筠樺	F
4	5B	11	孫子惟	F
5	5C	8	鍾凱晴	F
6	5B	7	羅寶怡	F
7	5C	16	劉恩攸	F

項目編號：36

項目簡稱：男丙跳遠

項目名稱：男子丙組跳遠

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 丙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	4B	15	扎卡里	M
2	4D	22	孫朗日	M
3	4C	5	段偉鋒	M
4	4C	25	謝朗謙	M
5	4D	5	蔡熙楠	M
6	4B	21	徐亦倫	M
7	4A	11	呂天朗	M
8	3D	29	袁靖喬	M

項目編號：37

項目簡稱：女丙跳遠

項目名稱：子丙組跳遠

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 丙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	4A	9	劉焮婷	F
2	4C	14	梁允兒	F
3	4D	4	陳允祈	F
4	4B	17	蘇昕霖	F
5	4A	6	何欣怡	F
6	4B	20	徐希蕙	F
7	4D	7	徐依琳	F
8	4C	9	劉熙雪	F

項目編號：38

項目簡稱：女乙 4X100

項目名稱：女子乙組 4X100 米接力

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 乙		
分線	班別	性別
3	5C	F
4	5A	F
5	5B	F
6	5D	F

項目編號：39

項目簡稱：男乙 4X100

項目名稱：男子乙組 4X100 米接力

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 乙		
分線	班別	性別
3	5A	M
4	5C	M
5	5D	M
6	5B	M

項目編號：40

項目簡稱：女甲 4X100

項目名稱：女子甲組 4X100 米接力

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 甲		
分線	班別	性別
3	6D	F
4	6B	F
5	6A	F
6	6C	F

項目編號：41

項目簡稱：男甲 4X100

項目名稱：男子甲組 4X100 米接力

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 甲		
分線	班別	性別
3	6B	M
4	6C	M
5	6D	M
6	6A	M

親子接力/遊戲名單

第一組：五、六年級親子接力

線道	班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
1	5A	陳子謙	袁麗娟女士	6D	雷詠瑤	邱美美女士
2	5A	孫紹騰	孫柳文先生	6D	張舜喬	吳金蘭女士
3	5B	陳鎧晴	丁嘉儀女士	6D	李卓廷	楊敏華女士
4	5B	顏奕熙	麥秀萍女士	6C	李綺洛	李澤聞先生
5	5C	李貝兒	李偉忠先生	6B	何珀洛	何東明先生
6	5C	呂承駿	呂忠其先生	6C	陳悅淘	陳仲強先生
7	5D	鄧而善	鄧榮浩先生	6A	陳柏霖	方美妍女士
8	5D	辛宇翀	馬 丹女士	6B	鄭天嵐	吳嘉宜女士

第二組：三、四年級親子接力

線道	班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
1	3A	李曉柔	陳嘉欣女士	4D	林柏純	林肇恒先生
2	3A	胡皓言	胡榮輝先生	4D	施悅晞	施錦龍先生
3	3B	陳軍諭	陳嘉煒先生	4C	連苑呈	李雪茹女士
4	3B	李思靖	蘇建芬女士	4C	梁柏耀	梁葭希先生
5	3C	吳敬樂	吳見雄先生	4B	伍文煊	伍家隆先生
6	3C	蕭樂晴	蕭國強先生	4B	陳俊霖	陳偉強先生
7	3D	陳啟皿	陳家明先生	4A	徐頌茵	徐文忠先生
8	3D	鍾均兒	鍾躍鵬先生	4A	劉焮婷	劉振偉先生

第三組：一、二年級親子遊戲

線道	班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
1	1A	陳宥曦	陳家恒先生	2D	陳卓穎	陳瑞桓先生
2	1A	李晞蕾	李樹基先生	2D	蘇信溢	黎皓宜女士
3	1B	周倬因	陳麗香女士	2A	劉昊謙	劉俊灝先生
4	1B	彭家誠	林仙雲女士	2C	符址悠	符永軍先生
5	1C	沈學饒	李惠敏女士	2C	劉欣桐	溫利琴女士
6	1C	溫悅晴	蔡寶琳女士	1E	胡皓然	方敏敏女士
7	1D	羅淞賢	羅俊傑先生	2B	李樂欣	李文健先生
8	1E	郭凱昕	呂麗紗女士	2A	劉昊謙	劉俊灝先生

中學友校接力邀請賽名單 (4 X 100 男女混合)

線道	學校
1	/
2	香港道教聯合會圓玄學院第二中學
3	靈糧堂劉梅軒中學
4	聖公會莫壽增會督中學
5	中華聖潔會靈風中學
6	南亞路德會沐恩中學
7	港九街坊婦女會孫方中書院
8	恩主教書院

*線道由大會抽籤

各班運動員代表

	學生姓名			
	男	男	女	女
3A	吳倬楠	嚴靖淳	李曉柔	陳苡蕎
3B	何承駿	余煌皓	歐凱妍	陳凱澄
3C	白樂添	薛展洛	陳珈瑩	楊芯芮
3D	陳啟皿	葉允信	黃臻滸	梁煦柔
4A	呂天朗	邱煒堡	何欣怡	劉焮婷
4B	謝梓鋒	徐亦倫	伍文煊	蘇昕霖
4C	段偉鋒	謝朗謙	林天藍	劉熙雪
4D	陳天桓	林雋喬	徐依琳	劉依澄
5A	周雋謙	李雋諾	陳思言	鍾凱悅
5B	符芳舜	李倬緡	陳鎧晴	林芷潼
5C	呂承駿	黃逸軒	鍾凱晴	潘楚熙
5D	劉度朗	葉建熙	文伽嵐	葉姿纓
6A	陳柏霖	劉浚鋌	朱斐俞	盧子渝
6B	李晉豪	石凝謙	鄭天嵐	符晞程
6C	陳家綸	朱恩信	陳凱而	黃悅斑
6D	葉皓風	黃淖鍵	張靜	李懿樂

2024-25 年度運動會工作人員名單

A) 工作人員名單

- 顧問： 歐陽兆基校監 鄧依萍校長
- 主席： 蘇愷晴老師 鄧文老師
- 副主席： 余翠珊老師 林嘉予老師
- 工作人員訓練： *余翠珊老師
- 司儀： 蒙若菁老師
- 獎品： *曹諾樂主任 何麗英女士 何靜恩女士 曾燕萍女士
- 攝影： *覃顯彰先生 許少豪先生
- 採訪及錄影： *陳子文老師 劉宥成先生
- 總務及場地佈置： *李玥珮女士 工友
- 電子板： *陳芷晴主任
- 開幕禮及頒獎禮： *蘇愷晴老師 鄧文老師 余翠珊老師 李俊龍老師
- 童軍及升旗隊： *黃慧美老師 劉穎琛老師 陳安琪老師
- 急救組： *馬珍珍女士
- 家長義工組： *伍碧蓮老師 畢紀軍先生 家教會家長執委
- 親子遊戲及接力組： *鄭子峯主任 孔秀雯姑娘 陳雪怡老師
陳淑茹老師 廖采儀女士 家教會家長執委
- 秩序管理： *杜穎詩老師 *譚少玉主任
三年級—林嘉予老師 李秀貞老師
四年級—鍾卓琳老師 譚榮芬老師 劉可欣女士
五年級—陳秀蓮老師 李嘉麗老師
六年級—胡潔珊老師 林淑雯女士
家長區— 陳文琛主任 葉惠儀老師
- 接待組： *鄭焯施副校長 Ms Esti Ms Mandy 洪璇女士
曾珮琦女士 吳嘉韻女士
- 步行籌款： *王思紅副校長 陳嘉詠主任

B) 裁判名單

- 司令台： *李俊龍老師 蕭美欣老師 蒙若菁老師
記錄組： *梁詩詠主任 黃妙玲老師 雷志偉老師
王思紅副校長
總裁判： *余翠珊老師
跳遠裁判： *原家駿老師 梁子晴老師
蘇佩思女士 張嘉慧女士
擲項及接棒區裁判： *余德祥老師 李顯晴老師
康淑玲女士 鄧榮浩先生
跳高、鉛球及接棒區裁判： *張鎔俊老師 王琇怡老師
王碧玉女士 黃燕娟女士
發令組： *李偉銘副校長 楊素華老師
召集組： *彭永賢老師 詹慧欣老師 林穎詩老師
黃美真老師 何麗華家女士 陳藝芬女士
陳子輝先生 陳穎蕾女士 呂麗紗女士
終點裁判： *陳嘉詠主任 柯瑋琪老師
羅帶英女士 李凱欣女士 曹基龍先生
賴燕女士 陳翠鳳女士
計時組： *梁志明主任 魏少紅老師
香港道教聯合會圓玄學院第二中學計時隊
終點記錄： *甘詠瑤老師 劉小慧老師

「*」為該組負責人

「#」除特別工作外，其餘時間協助秩序組工作

鳴謝

- (一) 主禮嘉賓
前中國香港乒乓球運動員
吳穎嵐女士 蒞臨致訓及頒獎
- (二) 各友校校長及合作夥伴撥冗光臨指導
- (三) 本校校監及各位校董蒞臨觀禮
- (四) 各友校送上賀柬祝福鼓勵
- (五) 香港道教聯合會圓玄學院第二中學計時隊
- (六) 大埔運動場全體職工
- (七) 家長教師會及家長義工
- (八) 全體教職員

主禮嘉賓簡介

吳穎嵐女士

前中國香港乒乓球運動員



吳穎嵐，前中國香港乒乓球運動員，右手橫拍兩面反貼弧圈球打法，成為第一個本土球員奪得亞洲錦標賽女子雙打銅牌和在世界職業總決賽 21 歲組以下奪得單打銀牌，為香港打破本土球員出戰成績。

吳穎嵐是香港本地青少年培訓出品的選手，從 2007 年 9 月轉為全職運動員成為中國香港乒乓球代表，代表中國香港出戰國際賽事。

2012 年，吳穎嵐作為本土球員為中國香港取得亞洲乒乓球錦標賽女雙銅牌，同年，也作為中國香港代表隊一員參加世界乒乓球錦標賽女團比賽獲得銅牌。2013 年，吳穎嵐奪得國際乒聯職業巡迴賽總決賽 U21 女單亞軍，也是中國香港自 2010 年派隊第一次參加世巡賽總決賽 21 歲以下項目以來取得的最佳成績。

2014 年香港小花吳穎嵐慢慢進入成熟期，在 2 月 2014 國際乒聯職業巡迴賽卡塔爾公開賽分別奪得單打銅牌以及雙打金牌，單打分別還先後戰勝新加坡一姐馮天薇，日本名將平野早矢香，中國國家隊劉高陽，成績顯赫。同年又在 5 月在東京舉辦的世界乒乓球錦標賽女團比賽獲得銅牌，有「鐵三號」之稱。四年一次在韓國仁川舉辦亞運再次成為焦點，夥拍李皓晴為中國香港取得史上本土球員銅牌，也是繼齊寶華、陳丹蕾和李靜、高禮澤後，港乒第三代「孖寶」。

2015 年暫別球壇，兩年後回歸中國香港代表隊，再次代表中國香港繼續出賽。

2017 年回隊後，在國際乒聯職業巡迴賽印度白金賽單打和雙打獲得佳績，各取得銅牌，繼單打賽事後，更獲得亞洲乒乓球錦標賽團體銅牌。

2018 年在英國倫敦舉行的世界盃乒乓球賽勇奪銅牌，個人成績先後奪得國際乒聯職業巡迴賽斯洛文尼亞和塞爾維亞雙打冠軍，同年分別在瑞典哈爾姆斯塔德世界乒乓球錦標賽女團比賽奪得團體銅牌。再者四年一度印尼雅加達 2018 年亞洲運動會奪得團體銅牌，成為連續兩屆亞運獎牌得主。

其後更為 2020 東京奧運擔任乒乓球評述員，為香港作一分力，表現相當出色，獲受好評。2021 年疫情過後第一場比賽，於卡塔爾亞洲乒乓球錦標賽獲得銅牌。



個人榮譽：

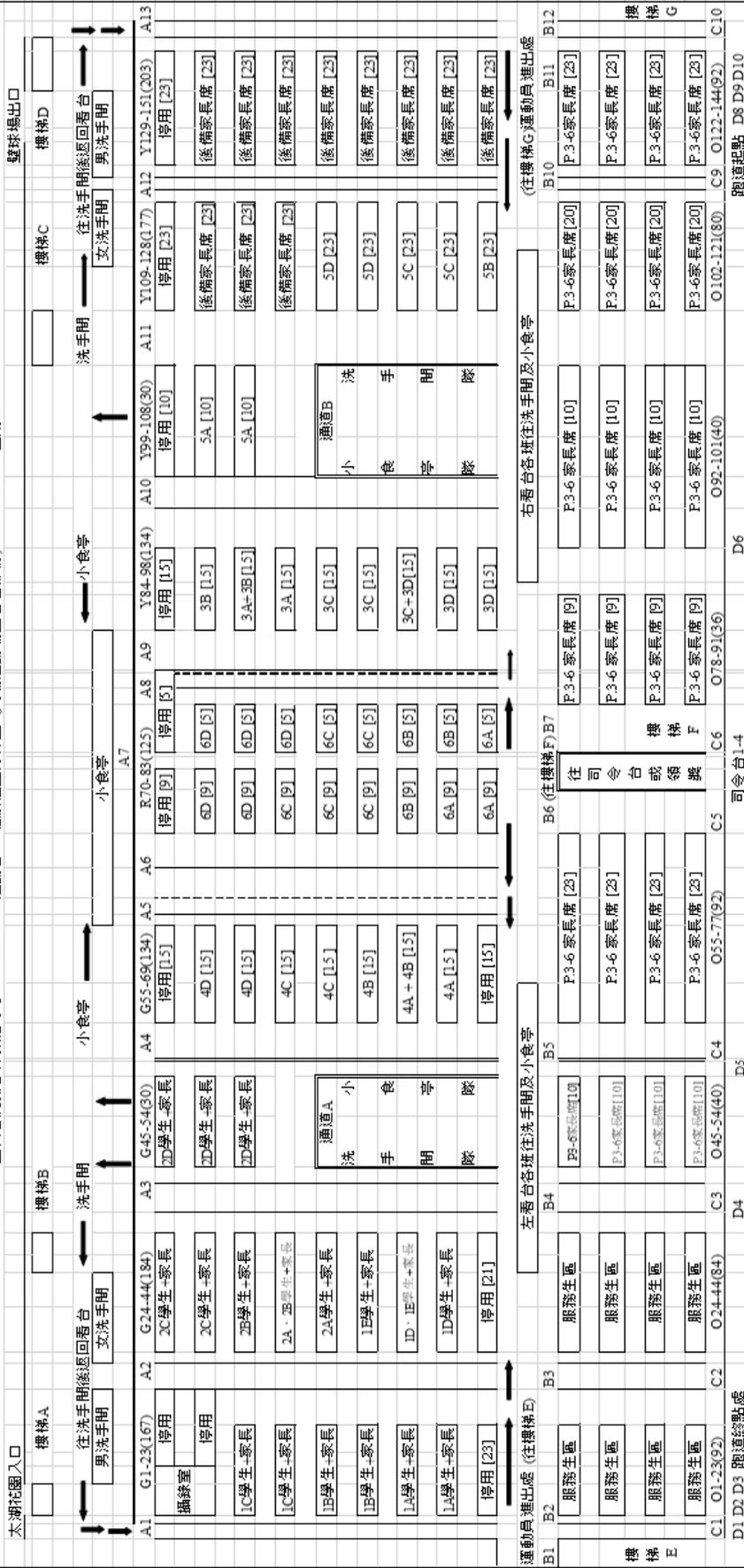
東京奧運--有線電視及香港開電視專業評述（2022 年）

「第五屆港運會體育大使」（2015 年）

香港傑出運動員選舉--「香港最具潛質運動員」（2013 年）

資料來源：維基百科

聖公會阮鄭夢芹銀禧小學 2024-2025 運動會 班級位置分佈圖 (大埔運動場主看台部份) 2025.3.12 星期三



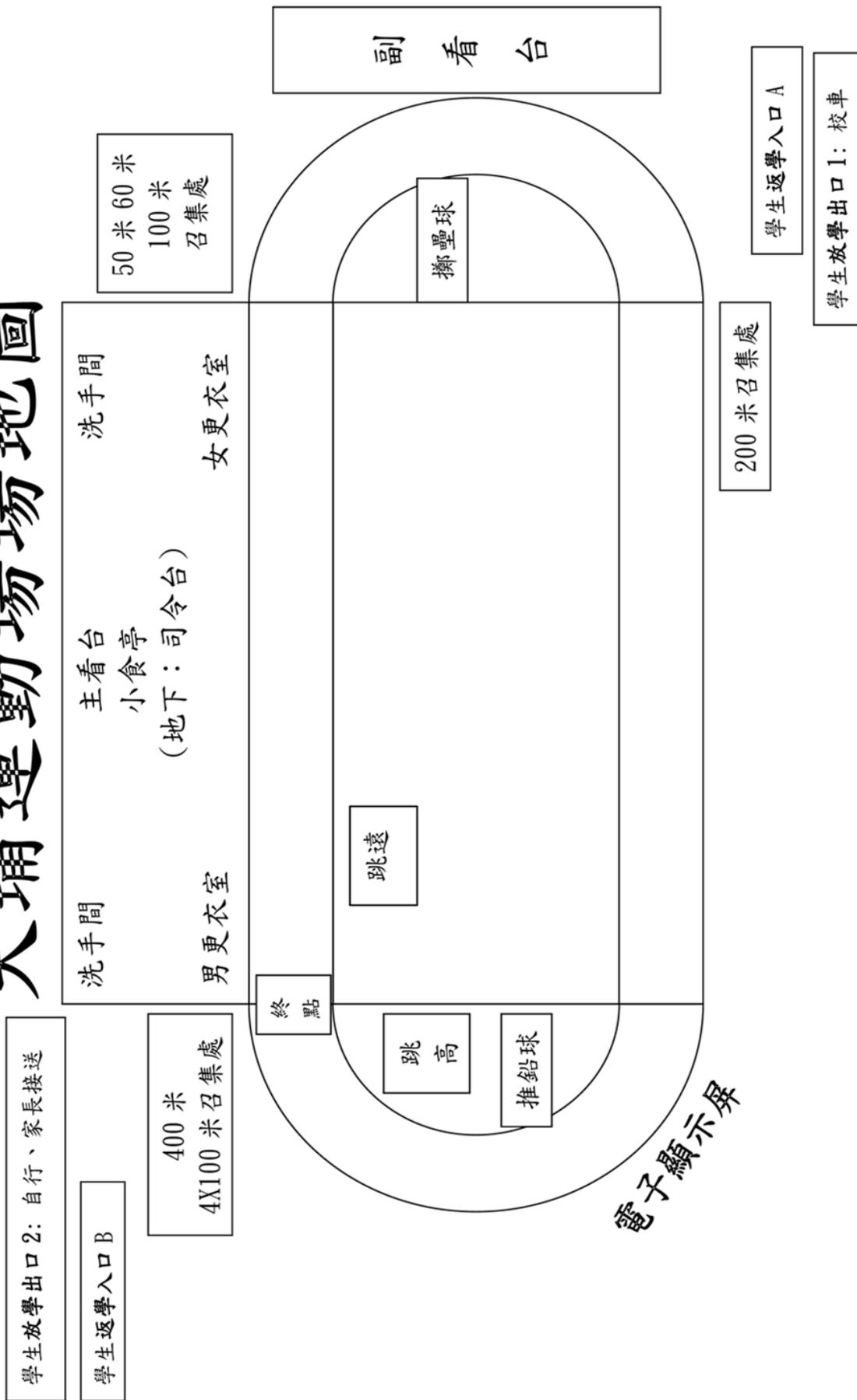
各級購買食物時間 9:40-11:00, 每級一次, 每次20分鐘 (一、二年級學生由家長陪同購買, 不設時限*)

年級	時間	分鐘
三年級	9:40-10:00	20分鐘
四年級	10:00-10:20	20分鐘
五年級	10:20-10:40	20分鐘
六年級	10:40-11:00	20分鐘

看管小食亭學生秩序(8位秩序組老師每人於小食亭當值30分鐘, 期間同級班別由另一老師兼看)

8:30-9:00	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30
鍾卓琳	李秀貞	陳秀蓮	林嘉予	胡潔嫻	李嘉麗	劉可欣	林淑雯

大埔運動場場地圖



阮銀十五載
恩典處處在
良師育英才
榮神顯主愛

設計者：2D 洪善朗 及 家長 鄭淑娟女士



設計者：3C 司徒雪晴 及 家長 吳嘉韻女士