



聖公會阮鄭夢芹銀禧小學

家長教師會會訊



顧問的話

朱偉基校長 (9-6-2020夜)

家長，你身體好嗎？要努力保持健康啊！雖則復課後上午時段可鬆半口氣，但孩子下午便要回家，消毒衣物、午餐、功課、溫習……還是要大家勞氣的。130餘天的停課日子辛苦你了！假如你有家傭，情況可能好一點，起碼起居飲食有其可代勞。但編排活動、每日的日程（如果有）還是要你傷透腦筋。如果你是Home Office的，又沒有家傭代勞，天啊！每天為三餐張羅，不是怕他營養不夠、便是怕他營養過剩！為孩子編排活動已經夠惱人，還要去撲口罩、搶米、搶廁紙，然後不知從何時開始，當上了伴讀書僮，與孩子一起ZOOM，兼任家庭教師、核對作業……眼前的不就是某個廣告中孩子形容她的媽媽一樣，你果然是超人！

當然亦有可能是另一種境況，經濟不好、飯碗不保，孩子日上三竿還未起床，生活變得漫無目的，日子真的很難過！

以上這些是你的寫照嗎？生活壓力、管教子女的壓力引發出不安、焦慮等負面和悲觀的情緒，身體也可能會因此而出現小毛病。怎麼辦？就讓這境況繼續下去嗎？且慢，先思想兩個問題，看下去再說。

佛家偈語「命由己造，相由心生」你一定聽過，下一句呢？那就是「境隨心轉，有容乃大」，這些都是從網上找來的，意思是「雖然你不能改變環境，但是你卻可以改變自己對環境的看法」，即是說我們到底以抱怨的態度來看待事情？還是以負責任的態度來面對現況處境？

【第一問】：你真以為在自己身邊所發生的一切事件都和你無關嗎？如果與你無關，那為何你會在這環境中？

人說，事必有因，但因可以不只一個。你的身份也不只一個，正如你是孩子的父母，亦是父母的孩子。在我來說，你是我學生的父母。那就以父母的身份，思考今天身處在這「疫+逆」境之中，與你何干？

【第二問】：今次全球性的疫情、近月來全球性的社會動盪，或類似的天災人禍，將來發生的機率會比今天高？還是低呢？

為人父母，最希望的無非是孩子健健康康、平平安安並幸福地成長吧。但假若你看日後的天災人禍會比今天多，你又可以做些甚 來確保孩子將來仍能健康、平安、幸福呢？

這百餘天與孩子一起留在家中，一起面對疫情及社會上的變化，會否正好讓孩子看到父母面對「疫+逆」境時如何解決問題？面對艱難時期如何咬緊牙關繼續走下去？這一切活生生的例子孩子都看在眼裏，那將會成為他們以後面對逆境、困難、挑戰時的最佳借鏡！

惡劣環境雖還沒有改變，但當一切也是為了孩子時，你會多找到一股動力，繼續迎難而上！

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。（羅8:28）

講到苦難，聖經中必定想起約伯記。有興趣介紹大家看看他的悲慘，但最後他竟然說出：『造我的神在那裡？祂使人夜間歌唱。』（約伯記35:10）

如果神要『使人夜間歌唱』，祂必須先造夜。—戴威廉（William Taylor）

共勉之！



主席的話



大家好，轉眼間這個學期快將完結了(編者按：教育局已於7月10日宣布全港中小學及幼稚園於7月13日提早放暑假)，而本人的任期亦接近尾聲。在此，衷心感謝朱校長、鄭副校長、王副校長、孔姑娘、各教師及家長執委和各位家長義工，實在有賴大家同心協力和鼎力支持，家教會所舉辦的活動才能順利進行。

今年是學校創校十周年，家教會亦在校慶嘉年華內舉辦了義賣活動。首先，感謝各執委和家長義工不辭勞苦地幫忙義賣的前期工作，從構思到採購，大家都給予了不少有用的意見，令義賣活動更多元化。同時亦要感謝各位在義賣日的參與，才令活動得以順利進行。感謝各位家長、學生們在義賣活動中的支持，大家對新增的項目，如：「手部彩繪」、「大抽獎」、「夾扭蛋機」等活動反應十分熱烈，亦籌得一筆可觀的善款，而善款已全數捐給學校作日後發展用途。

本學年受新型冠狀病毒疫情的影響，已經停課數月，雖然即將復課(編者按：高小與初小年級分別已於本年6月8日及15日復課)，但對於疫情的蔓延目前也存在很多變數及未知的發展，大家都會感到十分擔憂和緊張，亦為購買口罩和消毒用品而煩惱。有見及此，家教會已捐出了一筆款項給學校作購買口罩之用，希望能夠為大家分擔一些壓力。

由於疫情的關係，本年度的家長義工嘉許禮暨茶聚已取消。在此，本人謹代表家教會感謝各位家長義工，一直以來都盡心盡力地為學校服務，並給予本會很多寶貴的意見，這樣確實能夠有助我們優化和順利推行活動。

我相信家長與學校緊密合作，能夠為我們的孩子帶來正面的影響，使他們對學校更有歸屬感，更懂得愛護學校、老師和同學。希望各位家長繼續支持本會各項義務工作，讓我們的小朋友在一個充滿愛的環境下成長，亦希望大家繼續支持家教會。

最後，衷心祝福大家身體健康、生活愉快！





2019年
10月16日(三)
物理治療
紓壓家長講座



家長會主席蕭佩麗女士報告家教會一年來的會務。
齊齊站起來舒展筋骨吧!



朱校長向到場家長致歡迎辭。

朱校長與各位小一、二家長以茶聚形式進行交流，
分享著教孩子的喜與怒。



2019年
10月18日(五)
家教會會員大會



感謝各位家長貴院抽空出席一年一度的會員大會!



2019年
10月30日(三)
「校長請飲茶」
家長茶聚

同學們很欣賞家長的手藝，
「人體彩繪」經常大排長龍呢!



很高興邀請到香港註冊物理治療師鍾靈女士為
家長們進行物理治療紓壓家長講座。



家長們在學習一些以紓緩肌肉疲勞的動作，
減低日常勞損帶來的痛症。



物理治療師向家長示範如何伸展手部肌肉。

營養師提供的「做菜貼士」，
讓家長學習為家人預備自營菜式。



2019年
12月11日(三)
「健康飲食知多D」
家長講座



是次講座邀請到營養師李正雅女士，
為家長舉行一場關於健康飲食的講座。



家長們十分投入參與講座中的活動呢!



掛牌一週為家教會義賣攤檔出心出力的家長義工!



這位同學雙手也畫上了漂亮的彩繪，
臉上露出喜悅的笑容。



朱校長也十分支持義賣活動，你可看到
他的臉上不是也畫了蜘蛛俠嗎?

2020年
1月11日(六)
十周年校慶
家教會義賣





2019年度學年工作及活動一覽表



工作或活動	舉行日期
1. 招收會員	9/2019
2. 會員大會	18/10/2019
3. 物理治療舒壓家長講座	16/10/2019
4. 「校長請飲茶」家長茶聚	30/10/2019
5. 「健康飲食知多D」家長講座	11/12/2019
6. 十周年校慶嘉年華會義賣籌款	11/1/2020
7. 編製會訊	7/2020
8. 親子品格日	因疫情關係延期至2020學年舉行
9. 物理治療健背護脊家長講座	因疫情關係取消
10. 親子旅行	因疫情關係取消
11. 營養講座暨健康小食工作坊	因疫情關係取消
12. 家長興趣班	因疫情關係取消
13. 家長義工嘉許禮及茶聚	因疫情關係取消



2019-2020年度財政報告



收入	HK\$
會費收入	19,320.00
教育局撥款(活動津貼)	20,000.00
教育局撥款(經常津貼)	5,633.00
「YCMCJ」圍巾成本收入	7,998.00
小計：	52,951.00
支出	HK\$
親子旅行招標信件	92.50
2019年10月16日家長講座1	3,500.00
2019年12月11日家長講座2	600.00
十周年校慶「YCMCJ」圍巾	32,250.00
購置義賣籌款物資	5,962.90
郵費	20.50
中童口罩(捐贈學校學童用)	6,000.00
小計：	48,425.90
本期盈餘：	4,525.10
資產負債表	HK\$
資產	
儲存戶口	00.00
往來戶口	99,695.55
零用現金	00.00
上期盈餘	95,170.45
本期盈餘	4,525.10
總資產	99,695.55

(截至29/05/2020止)