



# 聖公會阮鄭夢芹銀禧小學

## SKH Yuen Chen Maun Chen Jubilee Primary School

地址：新界大埔富亨邨 電話：26660606 傳真：26678051  
網址：www.skhycmcj.edu.hk 電郵：info@skhycmcj.edu.hk

2020-2021 年度第三期 《校訊》

# 乘風破浪的力量

朱偉基校長



嘉年華會彩妝·型！

這場世紀疫症至今已超過五百多天，在撰寫這期校訊時重溫去年的校訊，內裏提及12-6-2020本港確診數字是1108宗，4人死亡。而今天呢？7-6-2021確診數字是11859宗，210死亡。單從數字已可知這場疫症的可怕！相信這場疫症對全人類都影響深遠。在銀禧而言，孩子的學習、教師的教學，以致所有人的起居生活習慣，很明顯地都受到影響。

復課後我們為小三至小六的同學進行了本年度的情意及社交表現調查，得出的結果反映孩子在很多範疇上的表現都有倒退跡象，可見多月來的停課，改以網課代替的後果，在情意及社交這等範疇上相對學業成績的影響更深遠，我們必須想想辦法，幫幫孩子、也要幫幫自己吧！

當然，從正面去理解這些調查結果，讓我們明白到無論科技如何先進、網上的學習如何多元化、多吸引、在知識傳遞方面多有效，也未能取代學校作為社會的縮影，作為培育孩子學習與人相處、培養關愛、建立同理心、效法基督榜樣等，這些影響一生果效的情意品德素質。

正如我在另一篇與家長分享的文章中提及，人生的風浪是必然的，銀禧的教育是希望孩子學會乘風破浪，不要懼怕風浪，要學懂迎難而上！

**「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」**  
(林前 10:13)

檢視過去是為了能對症下藥，所以在新三年計劃中我們首先要培養的便是孩子的正向生命力，從建構正向校園文化、培養校內各人（不單是孩子，要有家人及教師一起努力呀！）正向價值觀及態度，目標是讓孩子建立與同伴、老師及家人等的正向關係，使孩子得到聆聽、安慰、鼓勵和提醒，令他有足夠的能力面對困難和逆境。另一方面，我們要繼續強化孩子的抗逆力，鼓勵他們在適當時主動尋求協助，當問題解決後與孩子傾談箇中的策略，讓他們吸取經驗及為下次面對困難作預備，加強面對疑難的信心。

在疫情中我們看見整個世界不同地方及國家的應變能力，也親身經歷了在學與教方面的急劇轉變。展望將來，相信孩子要面對急劇變化及挑戰的頻率只會越來越高。所以我們要培育孩子的不單是「舊知識」的傳授，而是如何掌握學習新知識的技巧及處理新挑戰的態度和技能。在新三年計劃中我們另一目標是培育孩子明辨思維及問題解決、溝通合作及創造力等能力。事實上兩項目標是互相緊扣的，因為解難與自信心息息相關，如孩子有能力把問題解決而感覺成功，便可提升他們的自信，不再因有困難便逃避和放棄，從而亦能提升他們面對逆境的能力。我們將透過課程改革、學校硬件設備的提升、教師專業發展及家長教育等各方面作出相應的配合及更新。我深信我們銀禧一家人，靠着從主而來的能力、賜與各人不同的恩賜，在主作我們的舵手帶領下，我們有信心、滿有盼望，能辨清風向、乘風破浪，勇往直前向着標桿直跑。

**「願平安、仁愛、信心從父神和主耶穌基督歸與弟兄們！並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！」**  
(弗 6:23)



在疫情下仍為小六同學舉辦模擬面試講座



三、四年級在校長飯局和朱校長共聚午餐，還有小禮物，真開心！



戴着口罩的畢業照，加上各種道具，真是難忘極了！



小朋友成長路上的同行者，家校合作不可或缺。



大家同享彩妝

# 耳目一新 ~ 學校外牆大翻身

學校外牆更換了新衣裳，外牆翻新了，而且髹上亮麗奪目的顏色。外牆顏色主調是紫色，加上黃色襯托出十字架的圖案，突顯出本校乃是一所基督教學校。



翻新前



翻新後



此外，為了提供更完善和舒適的學習環境予同學們，本年度暑假還會進行以下工程：

- 更換有蓋操場照明系統
- 優化及擴建傳達處、體育室及校務處
- 更換禮堂照明系統、重髹天花油漆及在台上加裝空調設備
- 於禮堂天面上安裝太陽能發電系統及於天面加裝圍欄
- 批灰及翻新二樓走廊
- 重鋪五樓電線、更換課室光管及風扇
- 更換全校課室及傷健廁內之水龍頭為自動感應模式
- 消防年檢跟進各處維修，包括更換全校水喉糟房內消防喉

相信等待暑假過後，學校將會煥然一新，你們期待嗎？

# 家長繪本影片大製作及協助閱讀繪本

為預備來年校本課程 LIFE，本校邀請了 14 位家長為繪本故事錄製成影片，以在課程中使用。我們為錄製繪本故事的家長舉行了兩節「錄製繪本故事」家長工作坊，家長從中了解錄製繪本故事的過程。想聽家長們說的繪本故事？大家明年在 LIFE 就可以聽到了！



參與「錄製繪本故事」家長工作坊的家長



家長們在工作坊裏練習錄製影片的方法



## 繪本故事錄製組家長名單

## 家長繪本影片製作花絮：

- 1B 陳若天家長
- 1B 李凱澄家長
- 2A 黎芷穎家長
- 3B 梁鈞琳家長
- 3C 廖逸賢家長
- 3D 朱鈺濫家長
- 4C 郭逸澄家長
- 4C 曾名希家長
- 4D 湯婧彤家長
- 4D 徐晴天家長
- 5C 廖焯穎家長
- 6C 李子晞家長
- 6D 蔣信家長



1B 李凱澄家長



1B 陳若天媽媽



2A 黎芷穎家長



3B 梁鈞琳家長



3C 廖逸賢家長



3D 朱鈺濫家長



4C 郭逸澄家長



4C 曾名希家長



4D 徐晴天家長



4D 湯婧彤家長



5C 廖焯穎家長



5C 廖焯穎家長



6C 李子晞家長



6D 蔣信家長

## 家長協助閱讀繪本名單

## 在此鳴謝各位家長！

此外，本校另邀請了以下 32 位同學的家長協助閱讀繪本，以在來年校本課程 LIFE 中使用。

1B 劉恩真家長	1C 陳子謙家長	2B 林世軒家長	3D 黃靖晴家長	4C 曾名希家長	4D 徐晴天家長	6C 李子晞家長
1B 陳若天家長	1C 謝皓迅家長	2C 呂柏鋒家長	3D 陳妍熹家長	4C 郭逸澄家長	5C 廖焯穎家長	6D 蔣信家長
1B 李凱澄家長	1D 翁梓惠家長	3B 梁鈞琳家長	3D 蘇子軒家長	4D 湯婧彤家長	5C 麥卓賢家長	
1B 謝鎮添家長	1D 王熙朗家長	3C 廖逸賢家長	3E 何靖軒家長	4D 潘霽渝家長	5C 雷悅家長	
1B 左燁桐家長	2A 黎芷穎家長	3D 朱鈺濫家長	4A 盧梓軒家長	4D 李安藍家長	6C 朱恩佑家長	

# 傑出校友 ~ 赴海外升學大透視

## 劉渙星 (2014年畢業生)

七年前最後一次穿著校服踏出銀禧校門，對未來沒有甚麼明確的打算和目標，只是跟自己說了一句：「要一直做最好的自己」。一邊跌跌撞撞，一邊探索著，就讀過曾肇添和拔萃兩間學校，幾年裏興趣不斷改變，最後竟然有幸考進英國牛津大學物理系—這才發現，當時的心態一點也沒錯。

我從小崇尚自由，不喜歡對未來作過多詳細的規劃，總覺得既然世界那麼大，一定要趁年輕的時候探索更多。我父母在這方面也十分支持我，從來不會催促我讀書，也不會希望我做甚麼特定的職業。也許就是這種放任的模式，讓我能產生對萬物的好奇心，以好奇心主導自己的學習旅程。

好奇心漸漸會演變成對一兩個範疇的興趣，而興趣可謂學習過程中最重要的元素。不知為何我初中的數學成績突然一落千丈，測驗考試不及格了好幾次，對小學成績不俗的我造成很大打擊。但機緣巧合下我購買了一支簡單的望遠鏡，慢慢被天文和物理所吸引，而在這些範疇鑽研更多時，就意識到數學能力不可或缺。現在的我有了興趣的驅動，日夜自學，驅使我數學的頭腦再次被開發—有人笑說這是「開竅」。的確，最後我在公開試（國際文憑）的數學卷竟取得了七分滿分。整個歷程讓我深深體會到只有從心而發的興趣才能真正提供學習的原動力，坊間的補習甚至數千元一堂的升學進修班都無法相比。

學習應該是尋找真我的旅程。

笛卡兒「我思故我在」的哲學說明人的生存意義在乎其思想，而在這個人云亦云時代裏，獨立的見解、思維和夢想變得更為重要。有人說讀物理沒有前途，但我仍然堅持對探索宇宙、尋找真理的追求，抱著隨遇而安的心來到異地攻讀這科—且看這種跟隨內心、忠於自我的心態能否將我牽引到更遠、更深、更廣的境界。



英國牛津大學入學照



中一時購買的簡單望遠鏡



在大埔拍攝的獵戶座大星雲



帶領香港隊與全國大學生交流社企項目

## 黃家勇 (2007年畢業生)

在社會工作打滾了幾年，有時回想過去，難免會覺得學生時代最令人懷緬的，總想重拾當年的天真爛漫和對世界的好奇。以前在夢芹的時候曾經做過圖書館管理員，在小息當值時偏愛在自然科學的書架之間流連，幻想自己長大後會成為科學家去探索世界。後來發現，科學家一般都要花很長時間埋頭苦幹地做研究，似乎跟想像中的探索世界不太一樣，便打消了這個念頭。

為了可以很理所當然地繼續堅持探索世界，升讀大學的時候我選擇了香港中文大學的環球商業學，課程安排有一年的時間到歐美交流，也算是一圓兒時的小小夢想。一年時間雖然不多，但也總算有機會遊歷一下浮華大地，見識到世界各地的風土人情，更深深體會到世界偌大，讀萬卷書不如行萬里路。

在香港，很多人時常覺得壓迫感很大，面對生活的種種壓力，漸漸會失去自我，甚至忘記了自己的理想。我很慶幸在旅途上遇到過很多有趣的人和事，言談間發現原來生活方式有很多種，也不禁反思自己是否應該跳出舒適圈，尋找更多的機會去探索未知。

在疫情影響下，雖然有很多計劃都被打亂了，但因此多了很多獨處靜思的時間和空間，說服了自己要試著去其他地方工作和生活，再次踏上探索世界的路途。很感恩在這個時候得到新加坡國立大學的錄取，獲全額獎學金修讀公共政策碩士。能重投校園生活自然令人十分期待，而更重要的是，要提醒自己保持對世界的好奇，也希望以此與大家共勉。

舉辦講座向香港學生推廣社會創新

# 銀禧教師 ~ 廚藝大放送 (一)

新型冠狀病毒肆虐，全港學校多月停課，多名教師化身「廚神」，不斷鑽研烹飪的技巧及食物背後的營養價值。請大家來猜一猜老師們擅長炮製甚麼美食呢？

## 梁志明主任

### 【沙葛蒸肉餅】

材料：  
豬肉 500克  
沙葛 半個  
生薑、蒜頭、小米椒、蔥白、生抽、食鹽、蠔油、生粉

(沙葛又名地瓜，含有豐富的水分、碳水化合物，富含醣類、蛋白質等，夏天吃有涼解渴的功能，與肉類同煮，能吸收肉類的脂肪，煮出來的肉食特別嫩而絕無油膩感。此款沙葛肉餅，沙葛吸收了肉的油脂，吃起來清爽無比)

- 做法：
1. 豬肉去皮剝碎。
  2. 沙葛去皮切小塊再和豬肉一塊剁碎。
  3. 生薑、蒜頭、小米椒、蔥白一起剁碎加到肉內。
  4. 加生抽、食鹽、蠔油、生粉攪拌均勻。
  5. 攪好的肉末裝在平底盤內，放在電飯鍋內同米飯一起蒸熟。
  6. 出鍋後便可食用。



### 【炸蟹鉗】

## 麥慧田老師

材料：  
急凍蝦 1包  
急凍蟹鉗 1包  
廚師吸油紙 適量  
生粉、蛋黃、麵包糠、蛋黃、麵包糠、蛋白、鹽、胡椒粉

- 做法：
1. 將急凍蝦及蟹鉗洗淨吸乾水
  2. 製作蝦膠(加馬蹄蓉，分量是蝦的3分1)
  3. 蝦膠調味：蛋白，鹽，胡椒粉
  4. 蝦膠製作後最少要冷藏1小時
  5. 取一小球大小的蝦膠壓平，將蟹鉗包入蝦膠中包成球狀
  6. 將蝦膠蟹鉗按次序掃上或包上以下材料：
  7. 生粉、蛋黃、麵包糠、蛋黃、麵包糠(粗粒)
  8. 完成後放置15分鐘才炸
  9. 用細火炸至熟透，撈起，再開大火炸10秒左右撈起
  10. 用廚師紙吸油後即可享用



## 彭永賢老師

### 【堅果塔】

材料：  
塔皮 70克  
奶油 30克  
糖粉 30克  
蛋 半顆(25克)  
低筋麵粉 130克  
杏仁粉 35~40克  
鹽 1克

餡料：  
綜合堅果(原味) 300克  
葡萄乾 50克  
糖 130克  
鮮奶油 130克  
香草粉 1~2克

- 做法：
1. 先把需要的堅果用150度烤10分鐘
  2. 奶油+糖粉(過篩攪拌均勻攪拌到沒有顆粒)
  3. 再加半顆蛋在攪拌均勻到蛋與奶油都融合在一起
  4. 再加入過篩好的1麵粉與2鹽在加入3杏仁粉(烘焙材料行所賣的)攪拌均勻可用手捏
  5. 用保鮮膜包入冷藏30分鐘(讓麵團不會太黏)
  6. 30分鐘後拿出麵糰擀成0.5公分或0.3厚度，用你要的烤模去量大小後，壓入烤模
  7. 烤之前最重要的在烤模上的麵皮上用叉子插入一些洞(防止麵皮烤時膨脹)
  8. 用170度烤~20分鐘(可在最後3分鐘把烤模拿開，讓底部烤得更上色更酥脆)...烤好時放涼
  9. 焦糖醬與堅果~起鍋(中火)放入糖煮到成琥珀色(可看有咖啡色，到深咖啡時，但要注意不要煮過頭太苦)放入鮮奶油跟香草...在讓他滾約5秒就關火放入堅果與自己喜愛的果乾，攪拌均勻



彭老師小貼士：  
每一個喜愛的塔皮厚度都不同，我做的塔皮比較薄，所以所需要的堅果比較多，所以如果塔皮比較厚的，塔沒做這麼多個，就可減少一點量，也可不加葡萄乾，或是有喜愛的果乾，也可自己做微調...也可全部改成自己喜愛的堅果2香草粉也可改香草英。

## 劉小慧老師

### 【花雕蛋白蒸蟹】

材料：  
花蟹 1隻  
蛋白 4隻  
花雕紹興酒 80毫升  
水 100毫升  
蔥 適量

- 步驟：
1. 清洗花蟹，去膠。
  2. 一分为二，但蟹蓋保留完整。
  3. 將蟹還原放在碟上，大火蒸5分鐘，保留蟹汁。
  4. 把蛋白、花雕酒、水及鹽拌勻。
  5. 把蛋混合物注入放蟹的碟上，蓋上保鮮紙。
  6. 大火蒸10分鐘。



## 郭安賢老師

### 【蕃茄炒蛋】

材料：  
去皮蕃茄 3個  
雞蛋 4隻  
茄汁 1茶匙  
糖 1茶匙  
鹽 少許  
粟粉 5克  
白醋 1茶匙

- 步驟：
1. 將蕃茄切塊，將茄汁與1湯匙清水及白醋攪勻
  2. 於蛋漿中加入鹽，並煮至剛熟
  3. 於鑊中加入蕃茄及茄汁
  4. 加入糖及混入雞蛋
  5. 混入粟粉水，並煮至濃稠，完成。



# 六年級拍攝畢業照花絮

時光匆匆，轉眼間，六年級的學生們快將畢業。本校已於五月十二日安排學生們拍攝畢業照。雖然因疫情關係，各人均戴上口罩，但難掩臉上的燦爛笑容，禮堂內洋溢着一片溫馨感人的氣氛。



同學們認真地聽攝影師的指示



各人心情興奮



老師細心地為學生整理儀容



老師耐心地指導學生



# 星期二 Zoom 活動停不了

第三學期的下午 zoom 特別課於五月四日至五月二十五日進行，本校老師逢星期二下午時段會以 ZOOM 應用程式提供不同種類的網上活動，供全校學生自由參與，內容涵蓋：個人內省 / 空間 / 語言 / 邏輯思維 / 人際溝通 / 自然觀察 / 音樂 / 科技探究等，藉以讓學生在下午時段發展個人興趣，持續學習及充實生活。



同學們都非常投入各主題活動



「South Asian Cuisine」，Miss Hina 親自下廚，同學們都不禁垂涎三尺



「食飽飯周圍 Look」，老師透過 ZOOM 帶同學們走到不同地方，用心細察身邊一事一物。

# 銀禧十周年音樂劇花絮



十週年音樂劇《十年的愛》幕後花絮

校慶音樂劇《十年的愛》原定於上年 2020 年演出的，但因疫情關係，音樂劇無奈被延期。今年我們決定轉換演出形式，把實地演出轉為微電影的方式呈現給大家。籌備的過程有賴一群盡心盡力的同學，家長和老師，大家排除萬難，才能順利完成錄製工作。這正實踐劇中的中心思想「因為有愛，才有更完美的人生」。盼望夢芹銀禧的愛延續更多個十年。



十分感謝一班家長義工落足心思幫我們化妝



E-Orch 拎起 IPAD 就可以做個音樂家啦



LET'S DANCE WITH US!



即使是一、二年級學生都可以參加十周年音樂劇，同大家一齊 HAVE FUN!



鏡頭裏的最佳主角

## 化了妝的我，你猜猜我的角色是甚麼？



# 夢芹銀禧猛人龍虎榜



各項比賽得獎名單：

日期	主辦機構及比賽	項目	成績	班別	學生姓名
10/2020	中文硬筆書法比賽 (校內)	初級組	冠軍	1A	黃逸軒
		中級組		3D	梁亦茗
		高級組		6C	陳卓立
12/2020	Australian Consulate-General's My Australian Christmas Card Competition 2020	Junior Primary School Category	季軍	3D	林旻歡
12/2020	低年級親子中文作文比賽	一年級	冠軍	1C	謝皓迅
		二年級		2B	劉治輝
		三年級		3E	許洪榕
	高年級中文作文比賽	四年級		4C	李以翱
		五年級		5C	莊祉恩
		六年級		6D	廖子皓
12/2020	「惠氏營養品與你創造健康家庭齊抗毒」填色及抗毒吉祥物設計比賽	小學組填色比賽	冠軍	3D	林旻歡
2/2021	香港專業花式跳繩學院	Jump Online - 牛年賀新春	總成績亞軍	3B	梁鈞琳
2/2021	第 72 屆香港學校朗誦節	小一 / 小二女子詩詞獨誦 (普通話)	亞軍	2D	白樂盈
		中文朗誦比賽一年級獨誦	季軍	1B	黃思允
		中文朗誦比賽二年級獨誦	亞軍	2C	呂柏鋒
2/2021	第 72 屆香港學校朗誦節 (英文朗誦) 72nd Hong Kong Schools Speech Festival (English Speech)	一、二年級女子英詩獨誦 Solo Verse Speaking - Primary 1 and 2- Girls	季軍 3 <sup>rd</sup> Prize	2C	張曉柔
		六年級男子英詩獨誦 Solo Verse Speaking - Primary 6- Boys	冠軍 1 <sup>st</sup> Prize	6C	姚証傑
			亞軍 2 <sup>nd</sup> Prize	6C	鄧力豪
2/2021	暖意小夥伴設計比賽	初小組	冠軍	3D	林旻歡
		高小組	季軍	5C	陳柏汧
2/2021	2020 香港數學及奧數公開賽		銅獎	2A	蘇依嵐
2/2021	香港網絡數學公開賽		銅獎	3E	何靖軒
2/2021	2020 香港學界數學及奧數精英賽	數學組	冠軍	6C	朱肇風
		奧數組	亞軍	6C	朱肇風
3/2021	第十二屆「春雨故事由我創」比賽	中級組：童話改編——格結局創作比賽	季軍	3D	林旻歡
4/2021	數學智能之第五屆全港數學挑戰賽		季軍	2A	蘇依嵐
4/2021	2021 華夏盃晉級賽		一等獎	4C	薛展霖
				5D	李柏希
4/2021	HKIMO Hong Kong International Mathematical Olympiad Heat Round 2021 (HONG KONG REGION)		銀獎	3D	周雋樂
4/2021	第五十七屆學校舞蹈節	現代舞 (獨舞)	甲級獎	4D	潘霽渝
4/2021	18 區體育舞蹈聯會 全港十八區第 41 站 公開錦標賽	Juvenile & Youth Solo Cha Cha Cha	First	2C	劉恩晴
		Juvenile & Youth Solo Live	First	2C	劉恩晴
		Juvenile & Youth Solo Rumba	First	2C	劉恩晴
4/2021	2020-2021 Reading Activity	Bookmark Design Competition	1st Prize	1D	Tam Sin Yee
				2C	Lau Yan Ching
		My Favourite Scene Drawing Competition		3D	Leung Yik Ming
				4D	Lam Hoo
		Mini Book Design Competition		5A	Chau Cheuk Kiu
6C	Chu Siu Fung				
6/2021	第二十七屆聖經朗誦	小三獨誦廣東話組	亞軍	3C	陳卓儒
6/2021	香港學科比賽 2020-2021	下學期初賽	冠軍	2C	劉恩晴
6/2021	Thailand International Mathematical Olympiad Heat Round 2020-2021		銀獎	3D	周雋樂