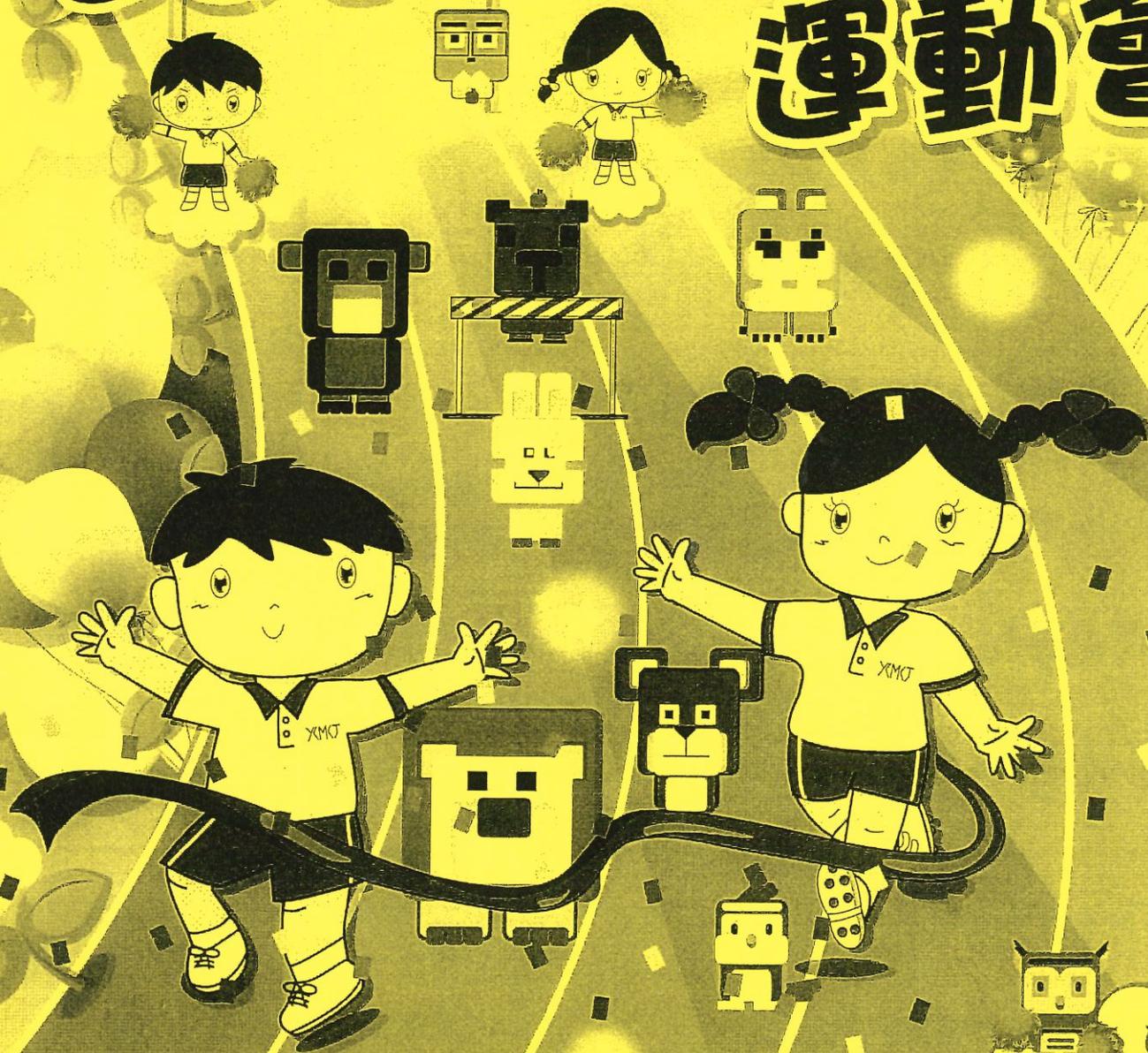




聖公會阮鄭夢芹銀禧小學

S.K.H. Yuen Chen Maun Chen Jubilee Primary School

# 2025-2026 運動會



日期：2/4/2026(星期四)

地點：大埔運動場

時間：8:15a.m - 12:50p.m

## 目錄

	頁次
(一) 開幕禮、頒獎禮程序 -----	1
(二) 聖公會小學校歌 -----	2
(三) 賽程表 -----	3
(四) 歷屆運動會紀錄 -----	4
(五) 參賽學生分組名單 -----	5-24
(六) 親子接力名單 -----	25
(七) 中學友校接力邀請賽名單 -----	26
(八) 各班運動員代表 -----	27
(九) 大會工作人員名單 -----	28-29
(十) 鳴謝 -----	30
(十一) 主禮嘉賓簡介 -----	31
(十二) 看台座位分配圖 -----	32
(十三) 比賽場地地圖 -----	33

## 開幕禮程序



司儀：洪瑞儀老師

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| (一)奏唱國歌(眾立) -----  | 全體會眾             |
| (二)祈禱(眾立) -----    | 洪瑞儀老師            |
| (三)運動員宣誓(眾立) ----- | 運動員代表            |
| (四)升旗禮(眾立) -----   | 全體會眾             |
| (五)鳴槍禮(眾立) -----   | 家長教師會主席<br>曾珮琦女士 |
| (六)禮成(眾坐) -----    | 全體會眾             |

## 頒獎禮程序

主禮嘉賓：尹詩慧女士

長跑運動員

司儀：洪瑞儀老師      學生司儀：5C 蘇思晴 肖子信



- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| (一)恭請各位嘉賓就座(眾立) ---- | 各位嘉賓          |
| (二)運動員進場(眾立) -----   | 全體運動員         |
| (三)祈禱(眾立) -----      | 洪瑞儀老師         |
| (四)唱校歌(眾立) -----     | 全體會眾          |
| (五)致歡迎辭(眾坐) -----    | 梁瑞珍校董         |
| (六)致訓(眾坐) -----      | 主禮嘉賓：尹詩慧女士    |
| (七)頒獎(眾坐) -----      | 各位嘉賓          |
| (八)致送紀念旗及紀念品(眾坐) --  | 各校董           |
| (九)拍照留念(眾坐)-----     | 主禮嘉賓、各校董及各位嘉賓 |
| (十)致謝辭(眾坐)-----      | 曾卓龍校長         |
| (十一)祝福(眾立) -----     | 校監歐陽兆基牧師      |
| (十二)降旗禮(眾立) -----    | 全體會眾          |
| (十三)恭請各位嘉賓離場(眾立) --  | 各位嘉賓          |
| (十四)禮成(眾坐) -----     | 全體會眾          |

\*\*隨即舉行慈善步行籌款，敬請嘉賓們參與\*\*

## 聖公會小學校歌

美哉我聖公會學校，林立港九，遠近蜚聲，

本主基督博愛精神，樂聚羣英。

格我以誠，導我以正，仁義為準，道德為繩，

良師益友，切磋砥礪，培育心靈。

節儉習慣養成，刻苦精神充盈，德、智、體、羣、美，應與日俱增。

乃役於人，仰我校訓，學子自當拳拳服膺，

努力前程，修身立行，榮耀我主名。



## 賽程表

組別 時間 項目	男子組					女子組					
	甲組	乙組	丙組	丁組		甲組	乙組	丙組	丁組		
7:15-8:15	工作人員準備										
8:15-8:30	開幕禮										
8:30-8:45	400 米(1)	跳遠 (2)	跳高 (3)	跳高 (4)			壘球 (7)		壘球 (8)		
8:45-9:00	200 米(9)			200 米 (10)			200 米 (11)	跳高 (5)	跳高 (6)	200 米 (12)	
9:00-9:15	壘球(13) 鉛球(16)			壘球 (14)			鉛球 (15) 跳遠 (17)				
9:15-9:30	100 米 (25)			100 米 (23)	100 米 (21)	100 米 (19)	100 米(24)	100 米 (22)	100 米 (20)	100 米 (18)	
9:30-9:45				跳 遠 (26)							
9:45-10:00	60 米 (27)			60 米 (29)	60 米 (31)	60 米 (33)	60 米 (28)	60 米 (30)	跳遠 (35)	60 米 (32)	60 米 (34)
10:00-10:25	4x100 米 (41)			4x100 米 (39)	跳遠 (36)		4x100 米 (40)	4x100 米 (38)		跳遠 (37)	
10:25-11:25	P. 4-6 親子 4x100 米接力 (42) P. 1-3 親子 4x25 米接力 (43)										
11:25-12:00	中學友校接力(44)										
12:00-12:30	頒獎禮										
12:30-12:45	步行籌款										
12:45-12:50	放學										

## 歷屆運動會紀錄

組別	男子(年度)					
	甲組	乙組	丙組	丁組	二年級	一年級
50 米					2C 許敏匡 (11-12)9 秒 66	1B 林溢信 (17-18)10 秒 04
60 米	6D 余偉智 (18-19)8 秒 94	5B 呂尚勳 (12-13)9 秒 85	4B 朱肇風 (18-19)10 秒 2	3D 陳啟皿 (24-25)10 秒 65		
100 米	6A 關展銜 (18-19)15 秒 09	5A 石梓樂 (18-19)15 秒 19	4D 蔣信 (18-19)15 秒 77	3C 白樂添 (24-25)16 秒 77		
200 米	6B 黃海暉 (11-12)31 秒 93	5E 尹卓謙 (22-23)33 秒 82				
400 米	6E 尹卓謙 (23-24)1 分 05 秒 78					
跳遠	6D 吳毅 (17-18)3.58 米	5B 呂尚勳 (12-13)3.35 米	4D 蔡熙楠 (24-25)3.31 米			
跳高	6B 鄧梓洋 (18-19)1.28 米	5A 陳重原 (11-12)1.03 米				
擲壘球	6B 陳偉進 (10-11)40.08 米	5C 許敏匡 (14-15)26.28 米				
推鉛球	6D 李天朗 (17-18)6.67 米					
組別	女子(年度)					
項目	甲組	乙組	丙組	丁組	二年級	一年級
50 米					2C 曾樂憫 (17-18)10 秒 02	1C 馮禧晴 (17-18)10 秒 63
60 米	6A 吳以珩 (10-11)9 秒 91	5D 郭宥瑜 (22-23)10 秒 78	4D 梁希甄 (14-15)10 秒 55	3C 曾子桐 (17-18)11 秒 15		
100 米	6A 勞朝毅 (10-11)16 秒 24	5B 鄭皓唯 (12-13)17 秒 06	4C 朱棹熒 (11-12)17 秒 54	3D 嚴彩文 (17-18)18 秒 34		
200 米	6E 陳玥喬 (23-24)32 秒 69	5C 朱棹熒 (12-13)34 秒 19				
跳高	6B 鄭皓美 (18-19)1.20 米	5B 鄭皓美 (17-18)1.05 米				
跳遠	6D 李懿樂 (24-25)3.29 米	5C 張晞彤 (18-19)3.16 米	4B 蘇昕霖 (24-25)3.18 米			
擲壘球	6C 賴崇恩 (22-23)21.36 米	5D 梁子晴 (14-15)17.96 米				
推鉛球	6E 陳雅倩 (17-18)4.95 米					

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：1

項目簡稱：男甲400米

項目名稱：男子甲組400米

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	6D	14	蘇暉竣	M
3	6C	19	呂承駿	M
4	6A	2	陳子謙	M
5	6A	15	梁日愷	M
6	6D	9	劉晉健	M

項目編號：2

項目簡稱：男甲跳遠

項目名稱：男子甲組跳遠

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	14	吳梓謙	M
2	5A	20	吳智恒	M
3	6A	5	周雋謙	M
4	6A	10	林翰	M
5	6B	4	符芳舜	M
6	6B	13	徐狄鋒	M
7	6C	12	葉皓陽	M
8	6D	20	曾棹謙	M
9	6D	28	葉建熙	M

## 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：3

項目簡稱：男甲跳高

項目名稱：男子甲組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5D	29	謝梓鋒	M
2	6A	13	李雋諾	M
3	6A	20	孫紹騰	M
4	6C	30	黃逸軒	M
5	6D	10	劉度朗	M
6	6D	26	黃敬鈞	M

項目編號：4

項目簡稱：男乙跳高

項目名稱：男子乙組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	10	林柏希	M
2	5B	14	孫竣騰	M
3	5B	20	黃柏浠	M
4	5C	3	蔡熙楠	M
5	5C	26	謝朗謙	M
6	5D	18	李炫志	M
7	5D	30	韋澤德	M

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：5

項目簡稱：女甲跳高

項目名稱：女子甲組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6A	1	陳思言	F
2	6A	16	李思慧	F
3	6C	7	周可喬	F
4	6C	20	潘楚熙	F
5	6D	17	鄧而善	F

項目編號：6

項目簡稱：女乙跳高

項目名稱：女子乙組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	8	姜欣娜	F
2	5A	19	黃梓盈	F
3	5B	4	徐苡澄	F
4	5B	16	徐頌茵	F
5	5C	10	劉熙雪	F
6	5C	29	王睿孜	F
7	5D	3	陳允祈	F
8	5D	16	梁允兒	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：7

項目簡稱：女甲擲壘球

項目名稱：女子甲組擲壘球

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6A	7	何穎怡	F
2	6A	14	李芷婷	F
3	6B	7	羅寶怡	F
4	6C	9	鍾天樂	F
5	6C	13	左燁桐	F
6	6D	2	陳鏗澄	F
7	6D	3	周庭因	F

項目編號：8

項目簡稱：女乙擲壘球

項目名稱：女子乙組擲壘球

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	18	蔡以琳	F
2	5B	17	徐希蕙	F
3	5B	18	徐芯柔	F
4	5C	9	林天藍	F
5	5C	19	雷紫恩	F
6	5D	17	梁睿澄	F
7	5D	24	吳貝嘉	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：9

項目簡稱：男甲200米

項目名稱：男子甲組200米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	6D	20	曾棹謙	M
3	6C	30	黃逸軒	M
4	6A	5	周雋謙	M
5	6A	8	黃立恆	M
6	6D	8	黎浣睿	M

項目編號：10

項目簡稱：男乙200米

項目名稱：男子乙組200米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5C	15	梁柏耀	M
3	5B	11	邱煒堡	M
4	5A	1	陳俊霖	M
5	5B	8	呂天朗	M
6	5C	3	蔡熙楠	M
7	5D	9	姜柏淇	M
8	5D	18	李炫志	M

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：11

項目簡稱：女甲200米

項目名稱：女子甲組200米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	6D	6	葉姿纓	F
3	6C	7	周可喬	F
4	6A	14	李芷婷	F
5	6A	17	李焯曦	F
6	6C	9	鍾天樂	F
7	6D	17	鄧而善	F

項目編號：12

項目簡稱：女乙200米

項目名稱：女子乙組200米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5C	14	李綺澄	F
3	5B	16	徐頌茵	F
4	5A	7	何沛宜	F
5	5B	13	蘇鎧淇	F
6	5C	10	劉熙雪	F
7	5D	8	何欣怡	F
8	5D	17	梁睿澄	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：13

項目簡稱：男甲擲壘球

項目名稱：男子甲組擲壘球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6A	2	陳子謙	M
2	6A	8	黃立恆	M
3	6B	8	李倬縉	M
4	6B	10	顏奕熙	M
5	6C	19	呂承駿	M
6	6D	9	劉晉健	M
7	6D	23	黃志達	M

項目編號：14

項目簡稱：男乙擲壘球

項目名稱：男子乙組擲壘球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	1	陳俊霖	M
2	5A	12	羅立信	M
3	5B	8	呂天朗	M
4	5B	19	徐亦倫	M
5	5C	20	吳青嵐	M
6	5C	27	黃曦正	M
7	5D	4	徐汐霖	M
8	5D	31	葉卓楠	M

## 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：15

項目簡稱：女甲推鉛球

項目名稱：女子甲組推鉛球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6B	1	陳鎧晴	F
2	6B	6	林芷潼	F
3	6C	10	范諾言	F
4	6C	11	何忻韻	F

項目編號：16

項目簡稱：男甲推鉛球

項目名稱：男子甲組推鉛球

比賽時間：09:15

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6A	3	張嘉耀	M
2	6A	4	錢敬弼	M
3	6B	3	鍾旻璋	M
4	6B	19	翁堯龍	M
5	6C	2	陳澤淋	M
6	6D	4	何喆朗	M
7	6D	5	黃煒翔	M

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：17

項目簡稱：女甲跳遠

項目名稱：女子甲組跳遠

比賽時間：09:15

分組: 1 組別: 甲				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5C	4	莊程晴	F
2	6A	6	鍾凱悅	F
3	6A	11	羅沐恩	F
4	6B	11	孫子惟	F
5	6B	15	黃思晴	F
6	6C	6	程以蓁	F
7	6C	16	劉恩攸	F
8	6D	12	文伽嵐	F
9	6D	18	鄧而芯	F

項目編號：18

項目簡稱：女丁100米

項目名稱：女子丁組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	3D	23	蘇玥桐	F
2	3C	10	符址悠	F
3	3B	3	鍾善而	F
4	3A	5	黎雅媛	F
5	3A	7	劉芊滄	F
6	3B	6	郭蔚藍	F
7	3C	29	黃希澄	F
8	3D	19	麥雪恩	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：19

項目簡稱：男丁100米

項目名稱：男子丁組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	3D	15	李博文	M
2	3C	7	徐傲	M
3	3B	8	劉昊謙	M
4	3A	11	梁語希	M
5	3A	13	龐瀚澤	M
6	3B	16	蘇峻賢	M
7	3C	13	姜懿誠	M
8	3D	7	韓克東	M

項目編號：20

項目簡稱：女丙100米

項目名稱：女子丙組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	4D	10	鍾均兒	F
2	4C	12	范蒞縈	F
3	4B	4	陳苡蕎	F
4	4A	1	歐凱妍	F
5	4A	11	廖晞渝	F
6	4B	21	譚雪盈	F
7	4C	26	黃雪晴	F
8	4D	9	徐卓珈	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：21

項目簡稱：男丙100米

項目名稱：男子丙組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	4D	21	蘇奕霖	M
4	4A	22	余煌皓	M
5	4B	17	吳倬楠	M
6	4C	20	白樂添	M
分組: 2 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	4C	19	吳敬樂	M
4	4A	21	余瀚清	M
5	4B	14	梁愷柏	M
6	4D	15	李愷晨	M

項目編號：22

項目簡稱：女乙100米

項目名稱：女子乙組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5D	19	梁倩茹	F
2	5C	1	陳靖桐	F
3	5B	10	伍文煊	F
4	5A	2	陳 玥	F
5	5A	11	劉焮婷	F
6	5B	17	徐希蕙	F
7	5C	24	蘇依娜	F
8	5D	5	徐依琳	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：23

項目簡稱：男乙100米

項目名稱：男子乙組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5D	30	韋澤德	M
3	5C	20	吳青嵐	M
4	5B	12	扎卡里	M
5	5C	6	段偉鋒	M
6	5D	15	李泓靖	M
分組: 2 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	5A	10	林柏希	M
4	4D	30	袁靖喬	M
5	5A	9	林雋喬	M
6	5B	9	伍立之	M

項目編號：24

項目簡稱：女甲100米

項目名稱：女子甲組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6D	18	鄧而芯	F
2	6C	11	何忻韻	F
3	6B	6	林芷潼	F
4	6A	6	鍾凱悅	F
5	6A	19	余思漫	F
6	6B	15	黃思晴	F
7	6C	20	潘楚熙	F
8	6D	15	蘇筠樺	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：25

項目簡稱：男甲100米

項目名稱：男子甲組100米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	6D	26	黃敬鈞	M
3	6B	10	顏奕熙	M
4	6A	3	張嘉耀	M
5	6A	20	孫紹騰	M
6	6C	12	葉皓陽	M
分組: 2 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
4	5A	14	吳梓謙	M
5	6B	8	李倬縉	M
6	6D	28	葉建熙	M

項目編號：26

項目簡稱：男乙跳遠

項目名稱：男子乙組跳遠

比賽時間：09:40

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	9	林雋喬	M
2	5A	17	孫朗日	M
3	5B	11	邱煒堡	M
4	5B	12	扎卡里	M
5	5C	6	段偉鋒	M
6	5D	9	姜柏淇	M
7	5D	15	李泓靖	M

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：27

項目簡稱：男甲60米

項目名稱：男子甲組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6D	10	劉度朗	M
2	6B	13	徐狄鋒	M
3	6A	13	李雋諾	M
4	5A	20	吳智恒	M
5	6A	10	林翰	M
6	6B	12	孫正揚	M
7	6C	25	徐紂燿	M
8	6D	5	黃煒翔	M

項目編號：28

項目簡稱：女甲60米

項目名稱：女子甲組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 甲				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	6D	13	沈藝晴	F
2	6C	10	范諾言	F
3	6B	1	陳鎧晴	F
4	6A	1	陳思言	F
5	6A	16	李思慧	F
6	6B	11	孫子惟	F
7	6C	22	孫曉悅	F
8	6D	12	文伽嵐	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：29

項目簡稱：男乙60米

項目名稱：男子乙組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5D	2	陳天桓	M
3	5C	26	謝朗謙	M
4	5A	12	羅立信	M
5	5B	20	黃柏滄	M
6	5C	27	黃曦正	M

分組: 2 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	5B	19	徐亦倫	M
4	4D	20	薛展洛	M
5	5A	17	孫朗日	M
6	5D	4	徐汐霖	M

項目編號：30

項目簡稱：女乙60米

項目名稱：女子乙組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	5D	12	劉梓羚	F
3	5B	4	徐苡澄	F
4	5A	16	蘇昕霖	F
5	5A	19	黃梓盈	F
6	5D	3	陳允祈	F

分組: 2 組別: 乙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	5C	5	朱蒞喬	F
4	4D	17	梁煦柔	F
5	5B	1	陳穎欣	F
6	5C	9	林天藍	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：31

項目簡稱：男丙60米

項目名稱：男子丙組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	4C	5	陳日琛	M
2	4B	12	林阮華	M
3	4A	20	胡皓言	M
4	3B	4	江珈樂	M
5	4A	2	陳俊龍	M
6	4B	11	林子舜	M
7	4C	6	陳宥霖	M
8	4D	7	張信躍	M

項目編號：32

項目簡稱：女丙60米

項目名稱：女子丙組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
2	4D	14	林詩蕎	F
3	4B	22	鄧嘉宜	F
4	3C	4	周思好	F
5	4B	13	羅靖棋	F
6	4C	22	蕭樂晴	F

分組: 2 組別: 丙				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
3	4C	2	陳芊辰	F
4	4A	3	鄭向柔	F
5	4A	9	李曉柔	F
6	4D	24	黃臻滄	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：33

項目簡稱：男丁60米

項目名稱：男子丁組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	3D	26	曾天毅	M
2	3C	12	熊梓健	M
3	3B	1	陳溢霆	M
4	3A	9	李汶謙	M
5	3A	15	鄧竣晞	M
6	3B	18	甄卓朗	M
7	3C	23	彭祐羲	M
8	3D	22	蘇信溢	M

項目編號：34

項目簡稱：女丁60米

項目名稱：女子丁組60米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丁				
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	3D	10	林祉澄	F
2	3C	5	朱凱雯	F
3	3B	9	李鏞沁	F
4	3A	12	李凱晴	F
5	3A	14	石茗恩	F
6	3B	14	李梓瑜	F
7	3C	24	蘇莉雅	F
8	3D	4	張天悅	F

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：35

項目簡稱：女乙跳遠

項目名稱：女子乙組跳遠

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	5A	11	劉焮婷	F
2	5A	16	蘇昕霖	F
3	5B	1	陳穎欣	F
4	5B	10	伍文煊	F
5	5C	18	呂善蕎	F
6	5C	24	蘇依娜	F
7	5D	1	陳偲晴	F
8	5D	5	徐依琳	F

項目編號：36

項目簡稱：男丙跳遠

項目名稱：男子丙組跳遠

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 丙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	4A	14	岑柏堯	M
2	4A	21	余瀚清	M
3	4B	10	柯逸朗	M
4	4B	12	林阮華	M
5	4C	8	張承熙	M
6	4C	20	白樂添	M
7	4D	28	嚴靖淳	M

# 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：37

項目簡稱：女丙跳遠

項目名稱：女子丙組跳遠

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 丙				
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別
1	4A	9	李曉柔	F
2	4A	12	文海嵐	F
3	4B	21	譚雪盈	F
4	4B	22	鄧嘉宜	F
5	4C	2	陳芊辰	F
6	4C	26	黃雪晴	F
7	4D	1	陳凱澄	F
8	4D	14	林詩蕎	F

項目編號：38

項目簡稱：女乙4X100米

項目名稱：女子乙組4X100米

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 乙		
分線	班別	性別
3	5C	F
4	5A	F
5	5B	F
6	5D	F

## 參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：39

項目簡稱：男乙4X100米

項目名稱：男子乙組4X100米

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 乙		
分線	班別	性別
3	5B	M
4	5D	M
5	5C	M
6	5A	M

項目編號：40

項目簡稱：女甲4X100米

項目名稱：女子甲組4X100米

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 乙		
分線	班別	性別
3	6C	F
4	6A	F
5	6B	F
6	6D	F

項目編號：41

項目簡稱：男甲4X100米

項目名稱：男子甲組4X100米

比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 乙		
分線	班別	性別
3	6B	M
4	6C	M
5	6D	M
6	6A	M

# 親子接力名單

## 第一組：四至六年級親子接力

線道	班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
1	5A	劉焮婷	劉振偉先生	5B	徐頌茵	徐文忠先生
2	4C	陳宥霖	陳家傑先生	4C	黃柏霖	黃顯文先生
3	5D	譚凱峰	譚圍友先生	5D	林柏純	林肇恒先生
4	5C	朱蒞喬	朱國明先生	5C	劉熙雪	劉國威先生
5	4C	范蒞縈	鍾成彩女士	5C	蘇依娜	楊寶鳳女士
6	4B	吳倬楠	吳耀勳先生	4A	岑柏堯	岑冠樂先生
7	4D	洪善朗	洪秉賢先生	4D	張信躍	劉彥宜女士
8	4A	余瀚清	黃子華先生	4B	蘇洛嬌	陳寶儀女士

## 第二組：一至三年級親子接力

線道	班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
1	2A	陳子瑩	袁麗娟女士	2E	廖梓諾	廖浩然先生
2	2C	張芷嘉	林潔女士	2E	趙岑燕	林曉君女士
3	3D	陳臻彥	鄒燕冰女士	3D	蘇信溢	黎皓宜女士
4	3A	鄭衍廷	鄭俊華先生	3C	鄺芊羽	鄺耀明先生
5	2E	徐梓盈	吳流定女士	2C	黃思錡	鍾國秋女士
6	3C	符址悠	何若冰女士	3C	黃希澄	黃錦輝先生
7	2C	黃一心	陳格慧女士	2B	林軒	龍小丹女士
8	1D	何澤賢	何慧盈女士	1A	鍾好然	黃水嬌女士

## 第三組：一至三年級親子接力

線道	班別	學生姓名	家長姓名	班別	學生姓名	家長姓名
1	2D	周倬因	陳麗香女士	1A	鄒凱恩	鄒家有先生
2	1D	葉芷霖	陳雅容女士	1D	葉芷妍	葉國豪先生
3	1A	曾稀琳	曾逸科先生	2D	曾懿琳	黃燕女士
4	1B	蘇祐晨	馮巧敏女士	3D	蘇玥桐	蘇偉文先生
5	2D	江梓燁	鄺佩嫻女士	2C	黃凱駿	林雪梅女士
6	3B	陳溢霆	陳永權先生	1D	徐哲	徐天送先生
7	3A	李文謙	陳麗婷女士	3D	譚仰博	吳家儀女士
8	1B	丁頌柔	丁加偉先生	1B	潘悅澄	潘偉奇先生

## 男女混合 4 x 100 米中學友校接力邀請賽

線道安排

線道	學校
1	/
2	聖公會莫壽增會督中學
3	靈糧堂劉梅軒中學
4	救恩書院
5	港九街坊婦女會孫方中書院
6	南亞路德會沐恩中學
7	/
8	/

\*線道由大會抽籤

## 各班運動員代表

	學生姓名			
	男	男	女	女
3A	李汶謙	梁語希	劉芊滄	石茗恩
3B	劉昊謙	江珈樂	李鏘沁	李梓瑜
3C	徐 傲	姜懿誠	黃希澄	符址悠
3D	蘇信溢	李博文	張天悅	蘇玥桐
4A	陳俊龍	余煌皓	李曉柔	歐凱妍
4B	林子舜	吳倬楠	譚雪盈	鄧嘉宜
4C	陳日琛	白樂添	陳芊辰	黃雪晴
4D	張信躍	蘇奕霖	陳凱澄	徐卓珈
5A	孫朗日	林雋喬	黃梓盈	蘇昕霖
5B	伍立之	徐亦倫	伍文煊	蘇鎧淇
5C	黃曦正	蔡熙楠	林天藍	蘇依娜
5D	李泓靖	李炫志	陳允祈	徐依琳
6A	錢敬弢	孫紹騰	李思慧	鍾凱悅
6B	符芳舜	李倬縉	陳鎧晴	孫子惟
6C	呂承駿	黃逸軒	鍾天樂	潘楚熙
6D	葉建熙	劉度朗	文伽嵐	鄧而芯

## 運動會工作人員名單

### A)工作人員名單

顧問：歐陽兆基校監 曾卓龍校長

主席：蘇愷晴主任

副主席：吳駱澄老師 李俊龍老師 林嘉予老師

工作人員訓練：\*吳駱澄老師 林嘉予老師

司儀：洪瑞儀老師

獎品：\*曹諾樂主任 何靜恩女士 曾燕萍女士 鍾美欣女士

攝影：\*張兆忠先生 許少豪先生

採訪及錄影：\*陳子文老師 劉宥成先生

總務及場地佈置：\*李玥珮女士 工友

電子板：\*葉惠儀老師

開幕禮及頒獎禮：\*蘇愷晴主任 吳駱澄老師 余翠珊老師 李俊龍老師

童軍及升旗隊：\*黃慧美老師 陳安琪老師

急救組：\*馬珍珍女士

家長義工親子接力組：\*鄭子峯主任 孔秀雯姑娘 #陳雪怡老師 #韓昕翹老師

黃文歡姑娘 徐悅姑娘 廖采儀女士 畢紀軍先生

家教會家長執委

秩序管理：\*杜穎詩主任 \*彭永賢主任

三年級-陳淑茹老師 陳衛華老師

四年級-蒙若菁老師 陳秀蓮老師

五年級-詹慧欣老師 劉可欣女士

六年級-譚少玉主任 林淑雯女士

家長區-李嘉麗主任 李秀貞老師

接待組：\*鄭焯施副校長 Mr Mike Ms Iram 洪璇女士

曾珮琦女士 吳嘉韻女士

步行籌款：\*王思紅副校長 陳嘉詠主任

## B)裁判名單

司令台：\*李俊龍老師 蕭美欣老師 洪瑞儀老師

記錄組：\*梁詩詠主任 黃妙玲老師 雷志偉老師 王思紅副校長

總裁判：\*余翠珊老師

跳遠裁判：\*原家駿老師 梁子晴老師 楊寶鳳女士 陳慧茵女士

擲項及接棒區裁判：\*余德祥老師 李顯晴老師 袁麗娟女士 鄭楚璇女士

跳高、鉛球及接棒區裁判：\*張錄俊老師 王琇怡老師

蘇慧慰女士 鍾成彩女士

發令組：\*李偉銘副校長 楊素華老師

召集組：\*陳文琛主任 胡潔珊老師 甘詠瑤老師 吳淑儀老師 黃美真老師

譚穎琳女士 石俊熙女士 孫曉茹女士 鄭美君女士 何麗華女士

終點裁判：\*陳嘉詠主任 柯瑋琪老師 陳詠湘女士 陳萬基先生

劉穎鈺女士 李凱欣女士 楊敏華女士 鄧榮浩先生

計時組：\*魏少紅老師 林穎詩老師 本校學生

終點記錄：\*劉小慧老師 鍾卓琳老師

「\*」為該組負責人

「#」除特別工作外，其餘時間協助秩序組工作

「斜粗體」先完成\*之工作，其餘時間為協助

## 鳴謝

- (一) 主禮嘉賓  
長跑運動員  
尹詩慧女士 蒞臨致訓及頒獎
- (二) 各友校校長及合作夥伴撥冗光臨指導
- (三) 本校校監及各位校董蒞臨觀禮
- (四) 各友校送上賀柬祝福鼓勵
- (五) 大埔運動場全體職工
- (六) 家長教師會及家長義工
- (七) 全體教職員

## 主禮嘉賓簡介

尹詩慧女士

長跑運動員



尹詩慧(Cici)跑齡已超過五年，她除了是一位長跑運動員，同時身兼瑜伽導師，有時候 Cici 會跟瑜伽班的學生分享她長跑的個人經歷。最讓她開心的是有學生被她的長跑熱誠感染，踏出第一步嘗試跑步，讓她感受到原來自己也可以將能量傳遞他人，帶動他人建立健康的跑步習慣。她相信當感受到當你愈投入一件事之中，身邊人也會感受得到。

不過，前幾年疫情期間也是不少人最難堅持的時候，追夢的計劃更有很多不確定性的影響。Cici 曾經因受疫情影響暫停比賽一年，但期間依然保持日常練習，維持身心體能，疫情後能重新投入各種比賽之餘，慶幸因為有日常練習讓她可以很快追上練習進度。

Cici 分享：「通常我每次練習都會訂立一個目標給自己，今日要完成這個目標，就算我已經累得跑不動，我都會慢跑，甚至步行完成，怎樣也要完成目標，是對自己堅持。」一次又一次完成練習目標，堅毅的信念逐漸在 Cici 內心堆砌成她的力量。

在跑步路上學習得到的堅持精神，應用於日常生活及壓力應對時也特別有幫助，Cici：「課上有時候用意志力堅持落去總會完成到，我相信套用在日常生活到都一樣，堅持下去才知自己有能力一一捱過每一課，生活上難關都可以一一捱過。」



近期佳績：

渣打香港馬拉松賽事 (2026 年)

半馬女子季軍(時間 1:22:10)

資料來源：<https://www.bbold.asia>

<https://hk.sports.yahoo.com/news>



# 大埔運動場場地圖

學生放學出口 2: 自行、家長接送

學生返學入口 B

400 米  
4X100 米召集處

洗手間

主看台  
小食亭

(地下: 司令台)

男更衣室

洗手間

50 米 60 米  
100 米  
召集處

女更衣室

終點

跳高

推鉛球

跳遠

擲壘球

副看台

電子顯示屏

200 米召集處

學生返學入口 A

學生放學出口 1: 校車