

## COVID-19 兒童心理指南 (Caring for Children with COVID-19 : A Psychological Guide)

疫情嚴峻，確診數字持續上升，家長及兒童面對病毒與憂慮兩面夾擊，加上出現症狀或確診後被迫居家隔離或入院接受治療，增加恐懼與無助的感覺，極需要適切的心理支援幫助緩解壓力。有見及此，有機構推出一本名為 COVID-19 兒童心理指南(中英文版本)，涵蓋兒童繪本故事、兒童心理家長指南及相關實用資料，以輕鬆的方式說明兒童與家長面對感染或懷疑感染時需要的心理準備，讓家庭成員安心在家或醫院康復，以及作為家長照顧兒童的指南。

### COVID-19 兒童心理指南 （電子版）

[https://www.lionsclubs.org.hk/Covid\\_Child\\_PsychologicalGuide/COVID19\\_eBook.pdf](https://www.lionsclubs.org.hk/Covid_Child_PsychologicalGuide/COVID19_eBook.pdf)

### 短片故事一：我在家中隔離後康復了! (粵語版 / 中英字幕)

<https://www.youtube.com/watch?v=bvv6K628EIA>

### 短片故事二：如果我需要在醫院隔離，我該怎麼辦？ (粵語版 / 中英字幕)

<https://www.youtube.com/watch?v=0-xFoE-iSE&list=TLPQMjMwMjIwMjIaLeqVZEUWrQ&index=2>